



A.V.C. HERACLES

Opgericht 3 mei 1903

Landskampioen: 1927/1941

HANDLEIDING TRAINERS / LEIDERS



Richtlijnen leiders en trainers

We zijn in hoge mate afhankelijk van de inzet en steun van vrijwilligers. Daarom bedanken we je in de eerste plaats dat je een deel van je vrije tijd ter beschikking stelt voor de begeleiding van een van onze jeugdteams. Uiteraard is het belangrijk dat je goed geïnformeerd bent over wat er van je verwacht wordt als teamleider. Daarom is deze handleiding samengesteld met daarin allerlei handige informatie die je nodig zult hebben. Wij gaan er vanuit dat je deze handleiding zorgvuldig doorneemt, en hiernaar handelt.

Plezier en ontwikkeling

Binnen de jeugdopleiding van AVC Heracles zijn twee woorden belangrijk “plezier en ontwikkelen”. AVC Heracles wil dat jeugdspelers met veel plezier leren voetballen en dat ieder kind zich maximaal kan ontwikkelen op zijn/haar eigen niveau. Voor meer hierover verwijzen we naar onze Visie 2024, Jeugdvoetbalplan AVC Heracles (via onze site te raadplegen).

Positief stimuleren

Om dat plezier en die ontwikkeling bij alle jeugdspelers ook daadwerkelijk te realiseren is AVC Heracles van mening dat je dit vooral bereikt door jeugdvoetballers “positief te stimuleren”. Dat wil zeggen dat jeugdige voetballers positief benaderd moeten worden. Ze moeten zelfvertrouwen krijgen, zich prettig voelen bij AVC Heracles en zich daar op voetbalgebied, maar ook sociaal en maatschappelijk maximaal kunnen ontwikkelen.

Ouderavond/bijeenkomst

Als AVC Heracles stimuleren wij jeugdtrainers/-leiders om een teambijeenkomst met de ouders en de kinderen te organiseren in de voorbereiding op het nieuwe seizoen (september). Wil je graag dat iemand van de Commissie Voetbalzaken je hierbij ondersteunt geef dit dan even aan. Het is belangrijk om de ouders een beeld te geven over jou als persoon en hoe je het team gaat trainen/begeleiden. De ouderavond kun je uiteraard organiseren in het clubhuis van AVC Heracles. Zorg wel dat je vooraf een ruimte reserveert. Geef tijdens de ouderbijeenkomst informatie over bv:

- de manier van communiceren met je spelers (veel positieve aanmoediging), maar ook met de ouders;
- de regels en afspraken die je met de spelers en ouders maakt;
- de manier van training geven, hoe je omgaat met de wedstrijd (opstelling, posities, etc.)
- de taken van de ouders/verzorgers: wat kunnen en moeten ouders bv. doen binnen de club/het team.

Zie **bijlage 1** voor het te gebruiken afsprakenformulier



Afspraken maken

Binnen je eigen team is het belangrijk om regels en afspraken te maken. Het is verstandig om teamafspraken te maken.

Er zijn verschillende soorten afspraken die je kunt maken:

Praktische afspraken

- Op tijd komen.
- Tijdig afbellen als je niet kunt komen.
- Maximaal 30 minuten douchen na einde training of wedstrijd.
- Opruimen van het materiaal (o.a. voetballen verzamelen op veld).
- Aanvegen/opruimen van de kleedkamer.
- Niet met de voetbalschoenen al aan bij de club komen, maar pas aantrekken in de kleedkamer.
- Zelf als speler je voetbaltas dragen.

Voetbalafspraken

- Over het wisselbeleid.
- Over de rol van de aanvoerder.
- Over de posities in het veld (wie speelt waar).

Omgangsafspraken

- Hoe gaat het team met jou als trainer om.
- Hoe wil je dat je spelers met elkaar, met de tegenstander en scheidsrechter omgaan.
- Geef aan wat je niet wilt zien/horen (schelden, pesten, beledigen, vechten).

Samengevat

Zorg dat de afspraken duidelijk zijn; leg dus uit wat je onder een nette kleedkamer verstaat of hoe ze met de materialen om moeten gaan.

Leg uit waarom de afspraken belangrijk zijn. Als je weet waarom je iets niet mag, is het ook makkelijker om je er aan te houden.

Houd bij het maken van afspraken rekening met de leeftijd en achtergrond van de kinderen, zodat iedereen de afspraken begrijpt.

In de praktijk

Bij JO8 houd je het simpel. Je kunt afspraken verdelen in: wat doen we wel en wat doen we niet. Bijvoorbeeld: Wat doen we wel: op tijd komen, wat doen we niet: schelden op elkaar, de tegenstander of de scheidsrechter.

Bij spelers vanaf de JO10 en ouder is het van belang dat ze zelf nadenken over wat belangrijk is. Als ze er zelf over meedenken, zullen het eerder hun "eigen afspraken" zijn. Bij deze spelers kun je beginnen met de vraag wat ze zelf acceptabel vinden. Zo krijg je meteen wat discussie los binnen het team en kunnen verschillen tussen spelers duidelijk worden.



Uitgangspunten trainers en leiders:

U maakt gebruik van de eigendommen van de vereniging. Doe alsof het ook uw eigendommen zijn en wees zuinig op onze velden, de gebouwen en het materiaal. Denk niet: 'Dat ruimt een ander wel op' of 'dat is niet mijn verantwoordelijkheid'. We dragen de vereniging met z'n allen. Naast leider/ trainer bent u ook namens de vereniging gastheer/ vrouw. Wij staan gastvrijheid voor! Al onze gasten, dus ook de tegenstanders, moeten zich welkom voelen bij AVC Heracles. Dat is een basishouding maar dit bereiken we ook door een mooi en opgeruimd sportpark.

Plaats in het veld:

Bij de JO8-J12 mogen de leiders zich slechts langs de kant van het veld begeven om hun team aanwijzingen te geven en/of aan te moedigen en NIET in het veld. Bij de JO13-JO19 dienen de leiders zich uitsluitend langs de lijn op te houden bij en in de dugout (indien niet aanwezig dan met beide teams op 1 vaste plaats langs de lijn bij de middenlijn). De ouders en toeschouwers staan achter het hek.

Scheenbeschermers

Het dragen van scheenbeschermers is verplicht tijdens wedstrijden en trainingen. Hiermee worden veel blessures voorkomen. Jeugdspelers van AVC Heracles die geen scheenbeschermers dragen mogen niet deelnemen aan wedstrijden en trainingen. Het is de taak van leiders en trainers om hierop toe te zien.

Douchen

Douchen na de wedstrijd is verplicht. Douchen tijdens de training is vanaf de JO10 verplicht en kan worden gestimuleerd bij de JO8/JO9. Dit is ter bevordering van de hygiëne en groepsproces.

Aanvoerder



Elk team heeft een aanvoerder (bij de JO-8 en JO9 is dit niet verplicht). Voor de JO10 geldt, dat alle jeugdspelers één keer aanvoerder zijn gedurende het seizoen. Zorg wel dat de aanvoerder altijd een aanvoerdersband om heeft (deze wordt door de vereniging beschikbaar gesteld).

Tip bij roulerend aanvoederschap: De aanvoerder is gelijk verantwoordelijk voor de kledingtas en dat de kleedkamer schoon achterblijft (eventueel met hulp van zijn ouders). Op deze manier leren de kinderen al op vroege leeftijd omgaan met verantwoordelijkheden.

Wisselen spelers

Leiders/trainers zorgen ervoor dat wisselers spelers te allen tijde speeltijd krijgen. Het mag niet zo zijn dat een speler gedurende de hele wedstrijd op de bank moet blijven. Voor de niet-selectieteams geldt dat iedere speler gelijkmatig verdeeld over het seizoen evenveel speeltijd krijgt. Gastspelers krijgen altijd speeltijd. Tip: Zorg dat bij slecht weer ook de wisselers zich warm kleden.



Verplaatsen van wedstrijden

Verplaatsen van wedstrijden dient zo veel mogelijk vermeden te worden. Ingeval er bijzondere redenen zijn dit wel te doen, dient hierover contact opgenomen te worden met de wedstrijdsecretaris. Ingeval de tegenstander verzoekt de wedstrijd te verplaatsen, dient dit ook altijd in overleg te geschieden met de wedstrijdsecretaris. Hiervoor kun je terecht via het mailadres: wedstrijdsecretariaat@avcheracles.nl

Afgelastingen

Houd voor eventuele afgelastingen de KNVB-app Voetbal.nl (beschikbaar voor smartphones) in de gaten. Via deze app blijf je eenvoudig op de hoogte van updates rondom je eigen team en andere teams.

Verenigingsbeleid bij spelerstekort

In alle gevallen waarin een (selectie)team spelers tekort heeft, wordt dit in goed onderling overleg tussen trainers en leiders van beide teams, aangevuld met spelers uit het eerstvolgend lager (selectie)team en eerst bij voorkeur in dezelfde leeftijdsgroep. De desbetreffende trainer informeert in de groepsapp van de trainers of er spelers zijn die met zijn team mee kunnen spelen. Het gebeurt dus **nooit** dat spelers van een team zonder overleg met de leider/trainer van dit team met een ander team meespelen. Tevens is het dus niet zo maar mogelijk een wedstrijd te verplaatsen als een aantal spelers afwezig is. Wanneer dit intern opgelost kan worden met behulp van andere teams heeft dit altijd voorrang. Wedstrijden worden alleen verplaatst in overleg met de wedstrijdsecretaris en de desbetreffende coördinator binnen de Commissie Voetbalzaken.

Scouting

Binnen AVC Heracles worden spelers gescout. Hoe dit gebeurt en wanneer wordt verwezen naar de Visie 2024, Jeugdvoetbalplan AVC Heracles.

Als je te maken krijgt met scouting van jouw spelers door andere clubs (bvo), neem hierover dan zo spoedig mogelijk contact op met de Commissie Voetbalzaken, te bereiken via tc@avcheracles.nl.

Gele en rode kaarten

Wij willen dat alle gele en rode kaarten worden gemeld bij de leeftijdcoördinator! Ook als er sprake is van wangedrag of ernstige gedragsproblemen tijdens de trainingen vragen wij je dit te melden aan de leeftijdcoördinator. Mocht dit soort gedrag een structureel karakter aannemen dan wordt hij/zij (samen met de ouders) door het bestuur uitgenodigd.

Sinds een aantal jaren wordt in de jeugdcategorieën waarin de jeugdteams van Avc Heracles spelen (B-categorie) niet meer gewerkt met gele kaarten. In plaats van een gele kaart wordt een tijdstraf van 5 of 10 minuten gegeven.

Krijgt een speler in dezelfde wedstrijd een tweede straf dan is dit (net als vroeger) 'rood'. Hij of zij moet dan definitief het veld verlaten, zonder dat dit verder tuchtrechtelijke gevolgen heeft.

Zie **bijlage 4**



Kleding

Alle spelende leden (zowel pupillen, junioren als senioren) hebben een Avc Heracles tenue (shirt, broek en sokken) in bruikleen. Per seizoen wordt één paar sportkousen ter beschikking gesteld.

- Het is een wedstrijdtenue. Dit houdt in dat het niet de bedoeling is dat men traint in dit tenue of het gebruikt anders als voor (oefen)wedstrijden van AVC Heracles.
- Indien kleding zoekraakt worden hiervoor kosten in rekening gebracht

De leden leasen (huren) deze kleding (inclusief de reserve kleding) van AVC Heracles. De kleding blijft echter eigendom van AVC Heracles m.u.v. de kousen. Hiervoor betaalt ieder spelend lid een bedrag (bovenop de contributie) per seizoen. Dit bedrag wordt samen met de contributiebetalings geïnd.

De tenues worden **na iedere wedstrijd** door de leider (of een andere door de leider aangewezen persoon) **ingenomen**, gecontroleerd en in de teamtas gedaan. De leider stelt een wasschema op waarbij het uitgangspunt is, dat het wassen van de shirts steeds door ouders c.q. verzorgers geschiedt. Bij de eerstvolgende wedstrijd worden de gewassen tenues weer uitgereikt aan de spelers. Het staat de leider(s) vrij binnen of buiten het team een persoon een wasvergoeding te geven voor het wassen van de kleding. De kosten komen daarbij ten laste van het team. Hierover dient echter wel overeenstemming binnen het team te zijn.

Materialen

Per team krijgen de leiders verschillende materialen verstrekt. Voor alle ontvangen materialen ondertekent de leider bij aanvang van het seizoen een formulier. De leider ontvangt een kopie van dit ondertekende formulier en is ook verantwoordelijk dat alles na afloop van het seizoen weer wordt ingeleverd.

Zie **bijlage 2** voor meer info en afspraken.

Wedstrijdformulieren

Uitslagen van wedstrijden dienen na afloop te worden ingevoerd in de KNVB-app Wedstrijdzaken (beschikbaar voor smartphones). Als hiermee problemen zijn (bijvoorbeeld geen toestemming om gegevens in te voeren), dan kan hierover contact worden opgenomen met het wedstrijdsecretariaat.

Contactpersonen

Ongetwijfeld kom je als leider van een jeugdteam vragen tegen waarop je ook na het lezen van deze handleiding geen goed antwoord op weet. Aarzel dan niet leiders van andere teams, of iemand van de Commissie Voetbalzaken te vragen (zie website AVC Heracles).

Coördinator

Indien problemen met spelers en/of ouders niet zelfstandig opgelost kunnen worden, kan een beroep gedaan worden op de betreffende jeugdcoördinator. Deze coördinatoren zijn er ter ondersteuning van de jeugdleider.

Zie **bijlage 3** voor meer info.



Wedstijdsecretariaat

Het mailadres van het wedstrijdsecretariaat is wedstijdsecretariaat@avcheracles.nl

Afspraken spelers, trainers, leiders en ouders op een rij

Voor leiders/trainers, spelers en ouders gelden de volgende afspraken:

Afspraken spelers

- ✓ Ik ben een voorbeeld voor mijn club. Ik gedraag mij netjes zowel binnen als buiten het veld.
- ✓ Ik gebruik correcte taal zowel buiten als binnen het veld (Nederlands, geen gevloek).
- ✓ Ik respecteer mijzelf en mijn lichaam: ik douche me, eet gezond, neem voldoende rust.
- ✓ Ik respecteer het team (elk individu, de begeleiding en de ouders/verzorgers).
- ✓ Ik respecteer de leiding tijdens de wedstrijd (scheidsrechters, assistenten, coach).
- ✓ Ik respecteer de tegenstanders (spelers, begeleiding en publiek).
- ✓ Ik respecteer de materialen die ik gebruik en de omgeving waarin ik verblijf.
- ✓ Wij zorgen er als team samen voor dat de kleedkamer netjes en droog wordt achtergelaten.
- ✓ Wij zorgen er als team voor dat alle gebruikte materialen weer terugkomen.
- ✓ Ik sta open voor coaching en wil mijzelf verbeteren door te leren van de aanwijzingen.

Afspraken trainers-coaches

- ✓ Ik ben een vertegenwoordiger van de club. Ik ben een voorbeeld voor mijn spelers. Ik gedraag mij netjes zowel binnen als buiten het veld.
- ✓ Ik respecteer de beslissingen van de arbitrage.
- ✓ Ik respecteer mijn spelers en de leiders van het team. Ik sta open voor vragen van mijn spelers en leiders op momenten dat het kan.
- ✓ Ik voer voortgangsgesprekken met mijn spelers en hun ouders (standaardteams)
- ✓ Ik respecteer de rol van de ouders/verzorgers. Ik sta open voor vragen van ouders op momenten dat het kan.
- ✓ Ik zorg voor een veilige en positieve sfeer binnen mijn team.
- ✓ Ik ben vroegtijdig aanwezig in de kleedkamer, houd mede met mijn leiders toezicht en zorg er samen voor dat de kleedkamers schoon en droog worden achtergelaten.
- ✓ Ik zorg ervoor dat het materiaal op tijd klaar voor gebruik is. Ik zorg ervoor dat al het gebruikte materiaal weer terug komt op de bestemde plaats.
- ✓ Ik zorg voor een goede en tijdige communicatie met mijn leiders, spelers en ouders.
- ✓ Ik neem contact op met het bestuur als zich een onwenselijke situatie voordoet.



Afspraken leiders

- ✓ Ik ben een vertegenwoordiger van de club. Ik ben een voorbeeld voor mijn spelers. Ik gedraag mij netjes zowel binnen als buiten het veld.
- ✓ Ik respecteer de spelers van mijn team, de trainer-coach en de ouders/verzorgers.
- ✓ Ik overleg met de trainer/coach over alle zaken betreffende het team.
- ✓ Ik laat de coaching over aan de trainer-coach.
- ✓ Ik zorg voor een goede en tijdige communicatie met mijn spelers en ouders: aanmaken appgroep, informeren ouders over tijden aanwezigheid bij wedstrijden, wijzigingen, e.d. benadrukken dat iedereen op tijd komt.
- ✓ Ik zorg dat er een rij- en wasschema is, zodat de organisatie rondom wedstrijden goed verloopt. Ik ben op tijd aanwezig bij wedstrijden en trainingen. Ik ontvang de tegenstander en scheidsrechter gastvrij en zorg ervoor dat het wedstrijdformulier op tijd en nauwgezet is ingevuld. Ik ben vroegtijdig aanwezig in de kleedkamer, houd mede met mijn trainer/coach toezicht en zorg er samen voor dat de kleedkamers schoon en droog worden achtergelaten.
- ✓ Biedt de leiders van het andere team een kop koffie aan.
- ✓ Verzoekt aan leiders tegenstander om na de wedstrijd / na douchen in de kantine ranja te komen drinken en stemt dit voorafgaand aan de wedstrijd af met de kantine.
- ✓ Ik respecteer de beslissingen van de arbitrage.
- ✓ Ik sta open voor vragen van mijn spelers en/of hun ouders/verzorgers op momenten dat het kan.
- ✓ Ik zorg voor een veilige en positieve sfeer binnen mijn team.
- ✓ Ik neem contact op met het bestuur als zich een onwenselijke situatie voordoet.

Afspraken ouders/supporters

- ✓ Ik laat de coaching over aan de trainer-coach.
- ✓ Tijdens de wedstrijd sta ik buiten de omheining en **NIET** achter of naast een doel of de coach.
- ✓ Ik gedraag me respectvol op het sportpark en in de kantine.
- ✓ Als ik het ergens niet mee eens ben, maak ik dit niet kenbaar tijdens een wedstrijd of een training. Ik neem contact op met de trainer of leider en vraag om een gesprek.
- ✓ Ik gebruik correcte taal langs het veld (Nederlands, geen gevloek).
- ✓ Ik kom niet in de kleedkamer. Ik laat de begeleiding over aan de trainer-coach/leider.
- ✓ Ik zorg ervoor dat mijn kind op de afgesproken tijd aanwezig is bij de training/wedstrijd.
- ✓ Bij verhindering laat ik dat vroegtijdig weten via de telefoon of per mail.
- ✓ Ik neem mijn verantwoordelijkheid en doe mee in het rij- en wasschema. Ook ben ik bereid om desgevraagd andere taken te doen.
- ✓ Ik zorg voor een positieve sfeer rondom het team.



Algemene afspraken

- ✓ De trainer en/of leider is voorafgaand aan elke training en/of wedstrijd ruim op tijd aanwezig om de spelers op te vangen.
- ✓ De spelers kleden zich om in de kleedkamer, doen al hun kleren in hun sporttas en zetten de tas aan één kant van de kleedkamer, zodat er ruimte is voor een ander team.
- ✓ De trainer houdt een voorbespreking waarin het doel van de training/wedstrijd wordt besproken. Spelers hebben daarbij een actieve meedenk-rol.
- ✓ Spelers zijn verantwoordelijk voor materiaal, inclusief drinkflessen en verzorgingspullen.
- ✓ De trainer bepaalt de opstelling.
- ✓ De trainer is de enige die tijdens de wedstrijd de spelers coacht en/of contact heeft met de scheidsrechter.
- ✓ De coaching concentreert zich op één doel en is altijd positief geformuleerd.
- ✓ Zodra een speler een gemene overtreding maakt of natrapt wordt hij gewisseld.
- ✓ Zodra een speler zich negatief uitlaat ten opzichte van een medespeler, tegenstander of scheidsrechter wordt hij daarop aangesproken en zo nodig gewisseld ongeacht de stand van de wedstrijd. Met hem wordt gesproken over het gewenste gedrag.
- ✓ Bij wedstrijden staan alle ouders buiten de omheining.
- ✓ Bij wedstrijden van JO9 t/m JO12 staat er niemand naast het doel waarin de keeper staat.
- ✓ Ouders onthouden zich van coachende opmerkingen. Positieve aanmoedigingen zijn prima.
- ✓ Na afloop van de wedstrijd geven alle spelers en begeleiders de scheidsrechter en de tegenstanders een hand en bedanken hen voor de wedstrijd.
- ✓ Na afloop van de wedstrijd wordt er door alle spelers gedoucht. Daarbij is altijd een begeleider aanwezig. De kleedkamer wordt door de spelers schoon en droog achtergelaten.



Bijlage 1 Voorbeeld afsprakenformulier

AFSPRAKENFORMULIER:

Dit formulier dient als voorbeeld om afspraken met spelers, ouders, begeleiders, coaches en trainers te maken voor de start van het voetbalseizoen.

De kaders worden aangegeven in het Jeugdvoetbalplan van AVC Heracles.

Team:

Training:

Dag en tijdstip trainingen:

1: dag, vanuur totuur

2: dag, vanuur totuur

Trainer: Naam: ...

Telefoonnummer: ...

Leider: Naam: ...

Telefoonnummer: ...

We zijn 5 minuten van te voren op het veld aanwezig voor de training. Dan kunnen we met elkaar op tijd beginnen. We hebben trainingskleding aan, dragen scheenbeschermers en voetbalschoenen. De trainer zal bij aanvang de training hebben voorbereid en uitgezet.

Afgelasting:

De trainer bepaalt of een training wordt afgelast. Dit wordt liefst 's middags(of waar mogelijk eerder), aan de spelers kenbaar gemaakt.

Als er in de zaal of op een andere locatie wordt getraind, zal dit ook doorgegeven worden via email, Whatsapp of telefonisch.

Afmelden:

Afmelden vindt alleen plaats indien je een geldige reden hebt. Je informeert de trainer persoonlijk (telefonisch, app of sms met reden vermeld) en niet via de groepsapp.

Opruimen:

Na de training wordt er gezamenlijk opgeruimd. Niemand zal eerder vertrekken zonder geldige reden. Eerst is alle opgeruimd en schoongemaakt.

Te laat:

Als je zonder een goede reden niet op de afgesproken tijd aanwezig bent en/of je je niet hebt afgemeld bij de training, ben je wisselspeler.

Douchen:

Douchen is verplicht (ook na trainingen) vanaf de JO10-teams.

Na wedstrijden is douchen voor alle spelers/speelsters verplicht.

Kleedkamer:

Na de wedstrijd en training wordt de kleedkamer altijd schoon en netjes achtergelaten



Wedstrijd

Afmelden

Mocht je voor een wedstrijd verhinderd zijn, dan meld je dit op tijd. In ieder geval op vrijdag voor..... uur.

Aanwezig thuiswedstrijd:

..... min voor aanvang van de wedstrijd in de kantine van AVC Heracles

Aanwezig uitwedstrijd:

..... min voor de vertrektijd aanwezig bij

Sanctie: bijv. Op het moment dat je te laat bent, sta je een helft in de wissel.

Vervoer:

Indien je ouders ingepland staan om te rijden voor een uitwedstrijd en zij zijn verhinderd, dan moeten de ouders zelf voor vervanging zorgen.

Afgelasting:

Kijk bij twijfel of de wedstrijd doorgaat op onze website, voetbal.nl of vraag het je trainer.

Kleding:

Voor aanvang van iedere wedstrijd deelt de leider aan iedere speler een tenue uit. Na de wedstrijd neemt de leider dit weer in en zorgt ervoor dat het gewassen wordt volgens de wasvoorschriften in de bijlage.

Door de leider wordt er een wasschema opgesteld, elke ouder krijgt dan bij een wasbeurt de tas mee naar huis.

Opstelling:

De coach maakt elke week een opstelling waarbij jullie kwaliteiten zo goed mogelijk tot z'n recht komen. Naast het teambelang is er aandacht voor je persoonlijke voetbalontwikkeling.

Wisselen en speeltijd:

We streven naar wisselbeurten per speelheft. Wisselbeurten worden bijgehouden en eerlijk verdeeld. AVC Heracles streeft er naar om alle spelers minimaal 65% speeltijd per seizoen te geven.

Algemeen:

De coach en trainer zijn er voor jullie. Ze begeleiden en trainen jullie om het voetbalspel uit te kunnen oefenen. Ook het schoonmaken van de kleedruimtes en het verzorgen van het materiaal gebeurt door enthousiaste clubleden. Wees je daar van bewust.

Iedereen is verantwoordelijk voor zijn/haar bijdrage aan een goede sfeer en teamspirit.

Wij spreken met elkaar af dat negatief gedrag niet wordt getolereerd. Spelers en ouders worden hier op aangesproken en spreken elkaar hier ook op aan.

Wij informeren elkaar over de spelers opkomst en het gedrag van de spelers in en buiten het veld.

Handtekening en datum...

Trainer

Speler

Ouder



Bijlage 2 Aanvullende afspraken trainers en leiders

Zorg voor elke training en wedstrijd voor de juiste spanning van de ballen, pomp de bal op met de pomp die aan de muur hangt, kijk op de bal voor de juiste druk. Stel de juiste druk in op de pomp, en de pomp slaat vanzelf af bij het bereiken van de juiste druk.

Is er een bal lek of kapot, neem dan contact op met Johan Beekman.

Open zelf de kleedkamers, en laat dit **niet** door een speler doen, sleutel weer ophangen in ballenhok.

Hesjes meenemen naar huis, en uitwassen, elke week.

Geen ballentas in je locker stoppen zodat ook andere teams een tas kunnen gebruiken.

Zorg als trainer-leider dat je na het douchen controleert of de kleedkamer schoon en netjes is, bij de uitwedstrijden en bij de thuiswedstrijden (zowel je eigen kleedkamer maar ook van de tegenstander).

Indien je een wedstrijdbal hebt ontvangen, dan deze alleen gebruiken bij thuiswedstrijden, en **niet** voor een training.

Heb je een thuiswedstrijd, haal dan in de rust voor je eigen team en de tegenstander ranja of thee op in de kantine.

Doelen verplaatsen op het veld, alleen optillen, **niet** schuiven.

Plaats je doel na de training altijd aan de buitenkant van de lijn of in de daarvoor bestemde vakken buiten het trainingsveld.

Wees zuinig op het materiaal, en de accommodatie.

Mocht je de speler niet kunnen vinden in de wedstrijd zaken app, geef dit dan door aan ledenadministratie@avcheracles.nl. Zolang je de speler niet kunt vinden, mag hij/zij ook niet meespelen.

Vragen over materiaal Johan Beekman 06-14103724

Vragen over ledenadministratie Jolanda Beekman ledenadministratie@avcheracles.nl

Vragen over veldindeling en wedstrijden Wedstrijdsecretariaat Jeugd
Marloes Olde Olthof 06-41851918



Bijlage 3

Technisch Coördinator:

Peter van Meerten

tc@avcheracles.nl

0645467596

Coördinator Selecties senioren + Bovenbouw:

Rene Hoekstra

selecties@avcheracles.nl

0650596391

Coördinator Bovenbouw (Jo-13 tm JO-19):

Erwin Kruitbos

bovenbouw@avcheracles.nl

0647675597

Coördinator Onderbouw (jo-7 tm jo-12 incl selecties):

Ronnie vd Veen

0652699416

Brandon van Gemst

0624915863

onderbouw@avcheracles.nl

Coördinator Dames:

Martin Hamstra

0618050871

Ron Gloudemans

0651648777

dames@avcheracles.nl

Coördinator Zaalvoetbal:

Thijs ter Beek

zaal@avcheracles.nl

0655877575

Coördinator Keepers:

VACANT

keepers@avcheracles.nl

0645467595 (TC)

Coördinator stages en materialen:

Johan Beekman

stage@avcheracles.nl

0614103724

materiaal@avcheracles.nl

Martin Hamstra

0618050871



Coördinator Ledenadministratie:

Jolanda Beekman

ledenadministratie@avcheracles.nl

0620972972

Coördinator Scouting:

Marco Botter

scouting@avcheracles.nl

0622303299

Coördinator Wedstrijdsecretariaat jeugd:

Marloes Olde Olthof

wedstrijdsecretariaatjeugd@avcheracles.nl

0641851918

Marijke Holmer

0645872491

Coördinator Trainingen + opleidingen:

VACANT

opleidingen@avcheracles.nl

0645467595 (TC)

Coördinator Scheidsrechters:

Ron Gloudemans

scheidsrechters@avcheracles.nl

0651648777

Martin Hamstra

0618050871

Gastheer AVC Heracles:

Maarten Nijkamp

gastheer@avcheracles.nl

dinsdag 17.30-18.30 uur aanwezig

Consul:

J.Beekman / M. Hamstra

consul@avcheracles.nl

061410372



Bijlage 4.

Hoe te handelen bij gele en rode kaarten, incidenten en/of excessen

Avc Heracles wil een vereniging zijn waar op een sportieve manier met voetbal wordt omgegaan. Toch gebeuren er soms zaken die we niet zouden moeten willen: (ernstige) overtredingen van spelregels of gedragsregels. Daarom is het belangrijk om dergelijke incidenten vast te leggen en aan de leeftijdcoördinator door te geven.

De tijdstraf bij een gele kaart in de categorie B

In de categorie B wordt gewerkt met een tijdstrafregeling: wie geel krijgt, moet er even uit.

Een tijdstraf duurt 10 minuten voor de junioren (Onder 14 en ouder), voor de pupillen (Onder 13 en jonger) is dat 5 minuten.

Het opleggen van een tijdstraf heeft geen verdere gevolgen voor de betrokken speler, dat wil zeggen dat er later geen andere straf uitgesproken kan worden.

Gele kaarten categorie A-teams en schorsingen

In wedstrijden in de categorie A worden 'normale' gele kaarten gegeven en geldt geen tijdstraf.

Twee keer geel in één wedstrijd

Bij een tweede gele kaart in één wedstrijd krijgt de speler een (indirecte) rode kaart en kan niet meer meespelen.

Nieuw: als een speler tweemaal geel in één wedstrijd heeft ontvangen, is deze **ALTIJD** de volgende wedstrijd geschorst (maar tellen de kaarten verder niet mee in de 'staffel').

Gevolgen directe rode kaart (geldt voor categorie A en B)

Eerstvolgende wedstrijd altijd geschorst

- Een speler die een directe rode kaart heeft gekregen mag de eerstvolgende officiële wedstrijd van zijn team niet meedoen (en ook niet op de bank zitten). Dit geldt voor elke directe rode kaart, altijd, ook indien men bezwaar maakt tegen de kaart.

Schikkingsvoorstel

- Een speler die direct rood heeft gehad, krijgt in de meeste gevallen van de Tuchtcommissie van de KNVB een schikkingsvoorstel van één of meer wedstrijden schorsing. Het voorstel wordt door de KNVB naar het bij Avc Heracles bekende e-mailadres van de speler gestuurd.
 - Gaat een speler niet akkoord met het voorstel, dan moet deze binnen 3 dagen na ontvangst van het schikkingsvoorstel bezwaar maken. Mocht dit het geval zijn, neem dan direct contact op met de leeftijdcoördinator voor assistentie tijdens de procedure.
 - Indien een speler niet akkoord gaat (en ook als een tegenstander die rood heeft gehad, dat doet) moeten verweerschrift en/of getuigenverklaringen worden opgesteld en opgestuurd. Doe dit altijd in overleg met de leeftijdcoördinator.
 - Als in een wedstrijd van jouw team een eigen speler of een tegenstander direct rood krijgt, maak dan voor jezelf na de wedstrijd altijd even een kort verslag van het gebeurde: wat gebeurde er precies, wie waren betrekken, wie zijn getuigen etc.
- Boetes (administratiekosten) gele en rode kaart komen voor rekening speler.
- Wanneer een team bij een wedstrijd niet komt opdagen, krijgt Avc Heracles daarvoor een boete. Het bestuur zal bij verwijtbaarheid deze boete altijd op de schuldigen verhalen.

