



Jeugdvoetbalplan

AVC Heracles

Visie 2024

Doelstelling

AVC Heracles heeft de doelstelling om op diverse fronten het jeugdvoetbal kwalitatief te verbeteren.

Het jeugdvoetbalplan is gemaakt om een goede basis te leggen voor de organisatie en begeleiding van de jeugd met als doel de kwaliteit van het voetbal te verbeteren en met plezier te voetballen.

AVC Heracles wil een aantrekkelijke vereniging zijn voor jongens en meiden en spelers op verantwoorde wijze met plezier en teambeleving naar een hoger voetbalniveau brengen.



Succes is het gevolg van motivatie, kwaliteit, opleiding, coaching, goede randvoorwaarden, intrinsieke motivatie, uitstraling en een stabiele en goede organisatie.

Succes is een nevenverschijnsel dat nooit het doel mag worden !

Hiervoor zijn de volgende doelstellingen bepaald:

- Jeugdvoetbal in de breedte is sterk verbeterd in het seizoen 2024/2025
- Spelers in de leeftijdscategorie 5 t/m 11 jaar:
 1. kunnen in een veilige omgeving leren voetballen
 2. hebben meer plezier in het voetbal
 3. voelen zich meer betrokken bij de vereniging
 4. ontplooiën, ontwikkelen en presteren zonder druk
 5. ontwikkelen de basisvaardigheden onder leiding van gekwalificeerde trainers.



- Spelers in de leeftijdscategorie 12 t/m 16 jaar:
 1. worden voorbereid om technisch/tactisch te presteren, waarbij uitdaging, intrinsieke motivatie en een positieve uitstraling de basis zijn.
 2. krijgen de mogelijkheid om zich te profileren.
 3. krijgen positieve persoonlijke uitdagingen die het technische/tactische teambelang versterken.
- Spelers in de leeftijdscategorie 17 t/m 19 jaar:
 1. spelen als team
 2. weten de teamtaken uit te voeren
 3. zijn prestatiegericht
 4. worden gevormd om op een positieve wijze deel te gaan nemen aan het seniorenvoetbal
 5. talentvolle spelers worden voorbereid om in de seniorenselectie aan te sluiten en de kwaliteit te verhogen.
- Trainers:
 1. zijn in 2024 allemaal opgeleid tot minimaal Jeugdvoetbaltrainer (pupillen cq junioren).
 2. Kunnen zelfstandig opereren en weten de jeugdspelers te motiveren, op te leiden, te coachen
 3. houden zich aan de normen en waarden waarbij de veiligheid, het plezier en goede naam van de vereniging op een positieve wijze wordt uitgedragen
 4. trainers confirmeren zich na volgen van een cursus voor minimaal twee jaar aan de vereniging.
- Leiders:
 1. hebben naast de organisatorische taak ook een signalerende taak
 2. zijn nauw betrokken bij de positieve ontwikkelingen binnen een team en zullen daarin een leidende rol spelen.





- Technische commissie:
 1. is verantwoordelijk voor de uitvoering van het jeugdvoetbalplan
 2. draagt zorg voor randvoorwaarden die voor de uitvoering van dit jeugdvoetbalplan benodigd zijn.
 3. Zorgt voor een heldere organisatie structuur
 4. geeft duidelijkheid mbt verantwoordelijkheden, taken en bevoegdheden
 5. zorgt voor een goede communicatie en samenwerking tussen alle kaderleden.
 6. Geeft goede ondersteuning bij interne en externe communicatie.
 7. Zorgt voor plezier in het voetbalspel voor spelers, ouders/verzorgers én jeugdkader
 8. Zorgt voor een continue doorstroming van voetbaltalent vanuit de jeugdselecties naar de seniorenselecties.
 9. Aanvullende richtlijnen voor prestatievoetbal vanaf de jo 11, dat leidt tot prestatieteams die succesvol uitkomend op de volgende niveaus in de komende 3 tot 5 jaar:
 - jo-12 minimaal 1 team op hoofdklasse niveau op korte termijn (3 jr)
 - jo-12 minimaal 2 teams op hoofdklasse niveau op lange termijn (5 jr)
 - jo-13 minimaal 1 team op hoofdklasse niveau op korte termijn (3 jr)
 - jo-13 minimaal 2 teams op hoofdklasse niveau op lange termijn (5 jr)
 - jo-15 minimaal 1 team op hoofdklasse niveau op lange termijn (5 jr)
 - jo-17 minimaal 1 team op hoofdklasse niveau op lange termijn (5 jr)
 - jo-19 minimaal 1 team op hoofdklasse niveau op lange termijn (5 jr)





Opleiding

Opleiden van spelers begint bij de basisprincipes van het voetbal, welke alleen tot hun recht kunnen komen als er wordt voldaan aan de volgende facetten:

- Plezier en zonder sociaal emotionele druk
- Veiligheid
- Discipline
- Deskundigheid
- Ontwikkeling op elk niveau door zowel spelers als kaderleden

Specifiek

Spelers tot de jo-12 worden in een veilige omgeving zonder prestatiedrang van buitenaf opgeleid, waarbij ontwikkeling op elk niveau primair is. (breedtesport gedachte)

Er vindt geen selectie plaats. In de periode augustus – december zal er vooral worden ingedeeld op relatie (vriendjes/vriendinnetjes.)

Spelers met aanleg (AVC Heracles Plus groep) krijgen extra uitdaging door in de periode januari – juni extra training te krijgen door minimaal TC-3 trainer (60-90 min per week).

Gedurende gehele seizoen blijft team intact. De AVC Heracles Plus groep speelt in periode maart – juni oefenwedstrijden tegen andere wel selectie teams van andere verenigingen.

Bij aanvang nieuw seizoen worden de teams ongeacht kwaliteit doorgeschoven naar volgende leeftijdscategorie.

Veldspelers

t/m o7:

- Veel voetballen in kleine aantallen (3v3). Hierbij is de gedachte dat bij 3v3 er toe bijdraagt dat kinderen zelf ruimten gaan ontdekken.
- Veel balcontacten, veel doelpunten
- aandacht voor ontwikkeling grove motoriek

o8: per 2019-2020

- geen selectie. Spelen 6v6 waarbij de nadruk wordt gelegd op spelvreugde, individuele ontwikkeling van de basistechnieken.
- Onbewust bekwaam worden (3v3)
- aandacht voor ontwikkeling grove motoriek

o9: per 2019-2020

- geen selectie. Spelen 6v6 waarbij nadruk wordt gelegd op verdere individuele ontwikkeling van de basistechnieken, alsmede samen aanvallen, samen verdedigen.



o10:per 2019-2020

- geen selectie. Spelen 6v6 waarbij nadruk wordt gelegd op individuele doorontwikkeling van de basistechnieken, opbouw van de aanval, het voorkomen van doelpunten door goed verdedigen, klein/groot maken van het speelveld, verbeteren van benutten kansen middels samenspel (de assist is belangrijker dan het doelpunt.)
- Bewust bekwaam worden in individuele handelingen

o11: per 2020-2021

- geen selectie. Spelen 8v8 waarbij de nadruk wordt gelegd op de opbouw dmv samenspel en het benutten van de ruimten die wordt geboden.
- Bewust bekwaam worden in individuele en liniehandelingen

o12: vanaf heden

- Selectieprocedure van toepassing.
- start bewust trainen van voetbalhandelingen, zowel in linie als team.
- Spelen 8v8 bewust van taken per linie.
- Start ontwikkelen ri grote veld
- aandacht behouden voor de “latere ontwikkeling van spelers”

o-13/15: vanaf heden

- Selectieprocedure van toepassing.
- aandacht behouden voor de “latere ontwikkeling van spelers”
- meer gericht gaan werken, bewust gaan oefenen. Spelen met een elftaltactiek en trainen n.a.v. in wedstrijden gesignaleerde tekortkomingen.
- Vooral door tijdens de training vragen te stellen aan spelers gaan zij nadenken en wordt het inzicht in het spel vergroot.

o-17/19: vanaf heden

- Selectieprocedure van toepassing.
- De afronding van de jeugdopleiding vindt plaats bij deze leeftijdscategorie waar de voetballers zowel technisch, tactisch als mentaal worden voorbereid op het seniorenvoetbal. Dit kan alleen door maximale weerstand in training en wedstrijd en door regelmatig kennis te maken met seniorenvoetbal.



Keepers

o-9/12:

- wordt getraind op verdedigen zonder bal en met bal.
- Verplaatsen in en voor het doel, door middel van voetenwerk. Het gaat hier om starten, lopen, sprinten, draaien, keren en wenden in alle richtingen.

o-13:

- in staat leiding geven, coachen en organiseren centraal.
- Hogere handelingssnelheid in en voor het doel.
- Besteed aandacht aan gerichte coaching door de keeper en maak afspraken over: wat, hoe en wie te coachen

o-15/17:

- wedstrijden gaan leren lezen en in staat zijn om diverse situaties te herkennen.
- In staat zijn om gericht te coachen.
- Goed en duidelijk hoorbaar voor hun medespelers.
- coachingsafspraken zijn voor iedereen helder

o-19:

- Training in het hoogste tempo uitvoeren en onder druk van tegenstander(s) en medespelers

Verder mbt jeugdopleiding

- Binnen de jeugdopleiding is de ontwikkeling van de individuele speler het meest belangrijk.
- De betere jeugdspelers moeten in hun elftal op die positie(s) worden opgesteld waar zij kwalitatief zich het beste ontwikkelen.
- In het algemeen gesteld dus op die posities waar zij de meeste weerstand ondervinden of wel hun minder sterke kwaliteiten beter ontwikkeld kunnen worden.
- De prestaties van de teams echter ook, zeker wanneer we spreken over onze selectie teams. Beide facetten zullen dan ook in de gaten gehouden moeten worden; uiteindelijk gaat het belang van het individu boven het belang van het team.
- Bovengemiddelde spelers moeten de mogelijkheid hebben om, indien zij hiervoor de benodigde kwaliteiten beschikken (technisch, tactisch, fysiek en mentaal), vroegtijdig door te stromen naar een hogere leeftijdsgroep (vanaf o-15). Zij moeten het zelf ook willen en contact met de ouders cq verzorgers is eveneens een vereiste. De voetbaltechnische ontwikkeling wordt daarmee bespoedigd

In kort

- (6 en 7 jarigen) wordt getraind op balvaardigheid, balgrethigheid en individuele acties richting doel.
- (8 en 9 jarigen) wordt dit uitgebreid met strak samenspel op korte afstand (passing, 3-hoekjes, bal laag).
- (10 en 11 jarigen) wordt dit uitgebreid met positiespel (1-3 3-1) op basis van 1-4-3-3 groot veld, ruimtegebruik, onderlinge coaching, spelen op balbezit en omgaan met de tegenstander.
- (12 en 13 jarigen) wordt dit uitgebreid met tactisch inzicht, om-schakelen tussen aanvallen en verdedigen, tempowisselingen, spelhervattingen en inspelen op ontwikkelingen van de wedstrijd.
- (14 en 15 jarigen) wordt dit uitgebreid met snelle positie-wisselingen, lange pass, kopvaardigheid en druk opbouwen.
- (16 en 17 jarigen) wordt dit afgerond met persoonlijke effectiviteit en incidenteel een tactische omschakeling tijdens de wedstrijd.

Meisjes en jongens

Bij onze vereniging kunnen jongens en meiden samen of apart voetballen. Indien er in een categorie voldoende meisjes zijn om een apart team samen te stellen, wordt dat gedaan. Als dat niet het geval is kunnen de meisjes door-schuiven of op verzoek in een jongensteam ingedeeld worden. Indien er behoefte is of bestaat kunnen talentvolle meisjes ook in jongensteams worden

ingedeeld. De aparte meidenteams spelen bij voorkeur en indien mogelijk in een meidencompetitie.

De kleedkamers bij onze vereniging zijn aangepast en kunnen op slot. Ook is een meisjes en jongens toiletgroep aanwezig. Trainers en coaches hebben blijvende aandacht voor de privacy van onze spelers.





Selecteren van spelers

tot o-12 zal er mbt de reguliere competitieteams geen selectie plaatsvinden. Mbt de zgn AVC Heracles Plus groep zal er door de scoutingsgroep AVC Heracles, de trainers en de Technische Commissie worden beoordeeld op de volgende facetten, waarbij ten aanzien van de voetbal ontwikkeling het creëren van uitdagingen en weerstand belangrijk zijn:

- balvaardigheid.
- inzicht.
- snelheid, kracht, uithoudingsvermogen.
- Aanwezigheid gedurende training en wedstrijd.
- Gedrag tijdens trainingen en wedstrijden
- karakter/persoonlijkheid van de speler.

AVC Heracles Plus groep tot o12:

Spelers met aanleg (AVC Heracles Plus groep) krijgen extra uitdaging door in de periode januari – juni extra training te krijgen door minimaal TC-3 trainer (60-90 min per week).

Spelers binnen de eigen leeftijdscategorie die aanleg hebben worden op deze wijze aanvullend getraind waarbij de weerstand en uitdaging. De AVC Heracles Plus groep zal in de periode januari – juni diverse oefenwedstrijden spelen tegen selectie teams van andere verenigingen. Hierdoor wordt op de mid-lange termijn de resultaten meetbaar.

De AVC Heracles Plus groep wordt elk seizoen opnieuw gevuld door spelers. Door deze opleidingswijze krijgen elk seizoen ook andere spelers, die zich mogelijk op latere leeftijd positief ontwikkelen in staat gesteld zich te profileren. Ook zal er bij de spelers een intrinsieke motivatie ontstaan waardoor men nog beter zijn/haar best zullen doen.

Voordat spelers worden toegelaten tot de AVC Heracles Plus groep zal er overleg plaatsvinden tussen; speler, ouders, trainers en TC.



Vanaf o-11 zal er door de scoutingsgroep AVC Heracles, de trainers en de technische Commissie worden beoordeeld op de volgende facetten:

- techniek.
- inzicht.
- communicatie
- snelheid, kracht, uithoudingsvermogen.
- motoriek
- op welk niveau de speler speelt.
- het trainings- en wedstrijdbezoek.
- gedrag
- intrinsieke motivatie
- persoonlijkheid
- persoonlijke omstandigheden zoals werk, studie e.d.

Selecteren zal ten allen tijde plaatsvinden door:

- objectief te beoordelen
- per seizoen te beoordelen (tussentijdse evaluatie mogelijk)
- en na een weloverwogen afweging

Indien een speler het afgelopen seizoen selectie voetbal heeft gespeeld is dit niet doorslaggevend. Hierdoor kunnen spelers, die zich pas op latere leeftijd sterk ontwikkelen, alsnog de gelegenheid krijgen om te worden ingedeeld in een selectieteam. Deze spelers worden uitgenodigd om enkele selectiewedstrijden te komen spelen.





Procedure indeling teams

AVC Heracles wil elke speler in elk jeugdteam minimaal 65% per seizoen laten spelen, ongeacht het niveau. In de indeling wordt rekening hiermee gehouden, waarbij de teamaantallen altijd wordt gevormd door de aantal spelers in het veld (4v4, 6v6, 8v8 en 11v11)

Om het team te completeren in de teams o-7 t/m o-12, wordt er als ideaal gerekend 2 wissels per team, met een maximum van 3 wissels.

Bij de teams in de leeftijdscategorie o-13 en hoger wordt als ideaal gerekend 4 wissels met een maximum van 5 wissels.

- Spelers worden ingedeeld in de leeftijdscategorie waarin zij behoren te voetballen.
- Uitzonderingen:
 1. bij meisjes ivm 1 jaar dispensatie
 2. exceptionele kwaliteiten (hogere leeftijdscategorie)
 3. ontbreken van voldoende spelers in een lagere leeftijdscategorie.

Bekendmaking:

Spelers worden ingelicht door:

- De trainers iom TC bij selectieprocedures
- De TC middels lijst website bij breedtesport (conform uitfasering t/m o-11)
- De TC middels lijst website bij niet selectieteams (vanaf o-12)

Data

o-8 t/m o-11:

- 1 april: 1e indeling op basis van leeftijd en relatie
- tot 15 april: mogelijkheid tot aanpassing obv verzoek of aantallen
- 1 mei: definitieve bekendmaking teams

Uitgangspunt is aantal spelers per wedstrijd + 2 (ideaal) / + 3 maximaal

o-12 t/m o-19 selectie:

- 1 april: 1e indeling op basis van:selectieprocedure (max aantal spelers 11 + 2)
- tot 15 april: mogelijkheid tot aanpassing op basis van verzoek trainer
- 1 mei: definitieve vaststelling voorlopige selectie. (13 spelers)
- tot 15 juni: ruimte voor aanvulling spelers van buitenaf tot 15 juni (+ 2), alsmede twee voor-aangemerkte spelers uit vereniging.



o-12 t/m o-19 niet selectie:

- 1 april: 1e indeling op basis van leeftijd en relatie
- tot 15 april: mogelijkheid tot aanpassing obv verzoek of aantallen
- 1 mei: definitieve bekendmaking teams (max spelers 16)

tussentijdse aanmeldingen

tot o-12:

- na 15/04, voor 15/06:
 - Spelers worden ingedeeld naar plaats binnen de teams
- na 16/06, voor 14/04:
 - Spelers worden ingedeeld naar plaats waarbij het maximum aantal niet wordt overschreden.
 - Spelers welke niet kunnen worden ingedeeld zullen de mogelijkheid krijgen om mee te trainen.

o-12 en ouder selectieteams:

- na 15/04, voor 15/06:
 - Spelers worden ingedeeld in selectieteams, slechts in de volgend gevallen:
 1. Spelers zijn bekend en zijn een meerwaarde voor de selectieteams (TC bepalend iom trainer)
 2. Spelers zijn niet bekend en door middel van minimaal 3 trainingen bij de selectieteams beoordeeld (TC bepalend iom trainer)
 3. In alle overige gevallen na beoordeling TC
- na 15/06:
 - Spelers worden ingedeeld naar plaats waarbij het maximum aantal niet wordt overschreden.
 - Spelers welke niet kunnen worden ingedeeld zullen de mogelijkheid krijgen om mee te trainen.
 - Spelers worden ingedeeld in niet selectieteams.

o-12 en ouder niet selectieteams:

- na 15/04, voor 15/06:
 - Spelers worden ingedeeld naar plaats binnen de teams waarbij het maximum aantal niet wordt overschreden.
- na 16/06, voor 14/04:
 - Spelers worden ingedeeld naar plaats waarbij het maximum aantal niet wordt overschreden.
 - Spelers welke niet kunnen worden ingedeeld zullen de mogelijkheid krijgen om mee te trainen.
 - In alle gevallen na beoordeling TC

Aantallen per team

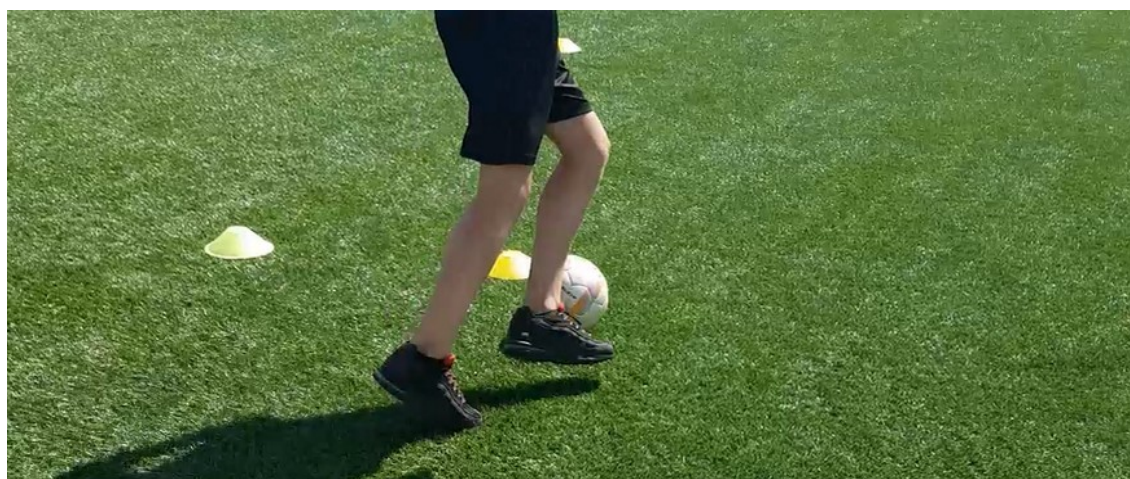


OPTIMALE WEDSTRIJDVORMEN



- o-7: 4 + 2
- o-8: 6 + 2 (3*)
- o-9: 6 + 2 (3*)
- o-10: 6 + 2 (3*)
- o-11: 8 + 2 (3*)
- o-12: 8 + 2 (3*)
- o-13: 11 + 4 (5*)
- o-15: 11 + 4 (5*)
- o-17: 11 + 4 (5*)
- o-19: 11 + 4 (5*)

de getallen * zijn maximaal aantal spelers.





Procedure samenstelling teams door TC:

tot o-12 (conform uitfasering)

De technische commissie zal op 1 april voorafgaande aan het nieuwe seizoen een lijst met teams samenstellen. Tot 15 april is er dan mogelijkheid om hier door tussenkomst van trainers, leiders, ouders en/of spelers een aanpassing te doen. Op 1 mei zal er dan een definitieve teamindeling worden bekend gemaakt.



Kwaliteitsverbetering en continuering:

Een goede jeugdopleiding staat of valt met het hebben van de juiste mensen op de juiste plek en het benutten van hun talent. We zoeken goede trainers, begeleiders en coaches voor de teams. Dat is in de praktijk makkelijker gezegd dan gedaan. Door de groei van de afgelopen jaren lukt het niet altijd om geschikte trainers en of coaches te vinden.

Opleiden trainers:

AVC Heracles is per oktober 2018 gestart met het werven van trainers. Dit heeft opgeleverd dat per februari 2019 de eerste Jeugdvoetbal Opleiding onder leiding van de KNVB zal plaatsvinden / heeft plaatsgevonden.

16 enthousiaste leden zullen de JVT-pupillen cursus volgen. De deelnemers zijn een goede mix tussen jong en oud.

Doelstelling van deze opleiding is de kwaliteit van trainen te verbeteren en te professionaliseren, waardoor de breedtesport en de aandacht krijgt die het verdient, alsmede de kwaliteit in de breedtesport verhoogd. Betere breedtesport is betere topsport. Het niveau over de breedte in een periode van vijf jaar sterk te verbeteren.

En elk kind heeft recht op een goede trainer !

Elk seizoen wil AVC Heracles minimaal 10 trainers opleiden. Waardoor per seizoen 2019-2020 er een basis is gelegd met 27 opgeleide trainers in de leeftijdscategorieën 0-7 tot 0-19.

Dit resulteert in het seizoen een minimaal bestand van 35 opgeleide trainers in het seizoen 2023-2024. Hierbij is rekening gehouden met uitstroom van trainers en de afvloeiing niet opgeleide trainers.

Trainers zijn niet alleen verantwoordelijk voor een deugdelijke training en wedstrijdbegeleiding. Ook hebben zij een "vormende" taak ten opzichte van zijn of haar spelers.

Werkwijze behalen doelstelling:

AVC Heracles wil haar trainers ondersteunen door diverse randvoorwaarden te creëren waarin trainers op een plezierige, veilige en professionele wijze kunnen werken. Een goede structuur, professionele begeleiding en goede communicatie is van groot belang. Daarnaast krijgen trainers de mogelijkheid zich verder te ontwikkelen door het volgen van clinics, opleidingen, cursussen en andere bijeenkomst van toegevoegde waarde.

Trainers met ambitie krijgen de mogelijkheid om op termijn selectieteams of de AVC Heracles Plus groep te gaan trainen.

Opleiden leiders:

De rol van de teamleiders is eveneens erg belangrijk. Leider zijn betekent dat je naast een organisatorische rol ook van grote invloed kunt zijn op de sfeer in een team. Je bent de brug tussen speler, trainer en ouders. Er wordt veel van je inlevingsvermogen gevraagd en je zult soms sterk in je schoenen moeten staan.

AVC Heracles wil als doelstelling leiders op haar teams zetten die deze taken naar behoren kunnen uitvoeren. Om dit te kunnen bereiken wil AVC Heracles in de aankomende jaren ook starten met het opleiden van leiders. Waardoor in het seizoen 2023-2024 ook elk team een intern opgeleide leider heeft.

Werkwijze behalen doelstelling:

AVC Heracles wil haar leiders ondersteunen door diverse randvoorwaarden te creëren waarin leiders op een plezierige, veilige en professionele wijze kunnen werken. Een goede structuur, professionele begeleiding en goede communicatie is van groot belang. Daarnaast worden leiders intern opgeleid dmv de Cursus "Leiden doe je zo !" Deze interne opleiding zal starten in het seizoen 2020-2021.





AVC Heracles Plus groep

“Train uitdagingen, geen zekerheden”

AVC Heracles wil naast plezier ook extra uitdagingen aanbieden aan spelers in de diverse leeftijdsgroepen. Het is van belang dat een speler in een veilige omgeving kan voetballen zonder druk.

Zoekt het kind omdat het aanleg heeft voor sport en in dit geval voetbal meer uitdaging dan bieden wij dat als AVC Heracles aan in de vorm van de AVC Heracles Plus groep.

Op basis van de informatie die wij van opgeleide trainers krijgen, en van scouts die spelers tijdens wedstrijden gaan “bekijken” conform de voetbalscoutingsapp AVC Heracles zullen spelers worden uitgenodigd om in de periode januari – mei deel te nemen aan de AVC Heracles Plus groep. De AVC Heracles Plus groep bestaat uit spelers uit de jo-7 t/m jo-11. (2019-2020 jo-7, jo-8, jo-9), (2020-2021 jo-7 t/m jo-10), (2021-2022 jo-7 t/m jo-11)



Aanbieden van extra uitdaging en training vindt plaats conform de door de Technische Commissie Voetbalzaken gemaakte afspraken en procedures.

Spelers worden beoordeeld op de volgende facetten:

- Techniek (aanneem, dribbel, passing)
- Positiespel (doorbewegen, inzicht, vrijlopen)
- Overzicht
- Balbezit tegenstander (wat doet de speler indien zijn team de bal niet heeft)
- Duelkracht (tackle, sliding)
- Terugverdedigen bij balverlies
- Verdedigend positioneren (dekken kort zonderbal, rugdekking)
- Overige kenmerken
- Motivatie (doorzettingsvermogen, positief handelen, communicatie)
- Emotie (agressie, concentratie, zelfbeeld)
- Fysiek (snelheid, coördinatie, schotkracht, uithoudingsvermogen)



Spelers zullen door de Technische Commissie Voetbalzaken in december van het lopende seizoen worden uitgenodigd. In goed overleg met kind en ouders kan na goedkeuring worden gestart bij de AVC Heracles Plus groep.

In de periode jan - mei zullen deze spelers 1 x per week extra training krijgen waarin vooral wordt gefocust op de AVC Heracles speelwijze, aanvallen/verdedigen, functioneel technische handelingen. Tevens zal er worden getraind in grotere ruimten waarbij belopen en ruimten zien van groot belang zullen zijn.

De wedstrijden van de AVC Heracles Plus groep worden gespeeld tegen selectieteams van andere verenigingen in dezelfde leeftijdscategorie. Wenselijk is dat men 7v7 speelt op een half veld, mede gezien de transitie op termijn naar het grote veld.

Spelers blijven in hun eigen team spelen gedurende het gehele seizoen. Wedstrijden met de AVC Heracles Plus groep worden als extra gezien.

Na afloop van het seizoen zal de speler opnieuw starten in het eigen team. Spelers zullen dan opnieuw mogen aantonen waarom zij in de AVC Heracles Plus groep moeten worden. Men mag dit zelf afdwingen en door deze methode krijgen ook kinderen die zich (nog) niet door hebben ontwikkeld opnieuw een reële kans.

"Foutloos trainen betekent stilstand"



Toernooien

AVC Heracles streeft er naar om elk team deel te laten nemen aan een voetbaltoernooi. Alle teams t/m de Jo12 krijgen halverwege het seizoen (eind december) een overzicht toegezonden met daarin de diverse mogelijkheden.

Het is ook mogelijk om als team zelfstandig aan een toernooi deel te nemen, daarvoor dient u het wedstrijdsecretariaat jeugd te informeren.

Aanmelding bij toernooien worden gecommuniceerd met:

wedstrijdsecretariaatjeugd@AVCheracles.nl

Zij verzorgen de aanmelding en voor het toernooi ontvangt u hier ook de informatie en het toernooiboekje.



Normen en waarden AVC Heracles

AVC Heracles hecht veel waarde aan normen en waarden. Wij zijn een vereniging voor en door leden. Waarbij leden rechten hebben en verplichtingen.

Elk AVC Heracles lid zal zich gedragen en zich sportief opstellen. De spelers in en om het veld, de trainers en leiders naast het veld en de ouders rond het veld. Wij vinden dat voetbal een spel is waar de scheidsrechter de regels volgt en deze als leidsman voor de teams goed toepast. Respecteer de scheidsrechter, de trainers en de spelers !

Ouders en toeschouwers, wees fanatiek en moedig de kinderen aan. Wees positief en geef geen aanwijzingen. Spreek elkaar aan indien er over-enthousiast wordt gereageerd.

Met betrekking tot het voetbaldeel voeren wij een strikt beleid. Wij nemen de KNVB richtlijnen serieus en zullen in het jeugdvoetbal deze ten allen tijde respecteren.

Vanaf het seizoen 2019-2020 is elke trainer, leider, spelers en/of ouder verplicht excessief gedrag te melden bij de technische commissie. Wij accepteren het niet dat:

- spelers zich te buiten gaan aan: zware overtredingen bestraft met een rode kaart.
Meldingsplicht trainer/leider
- spelers zich te buiten gaan aan: vernielingen van andermans spullen
Meldingsplicht trainer/leider
- spelers zich uitlaten over mede- en/of tegenspelers, scheidsrechters en/of asscheidsrechters in woord en gebaar. Waarbij gescholden wordt met ziekten of scheldwoorden. Meldplicht trainer/leider
- Trainers en/of leiders zich te buiten gaan aan excessief gedrag in geweld, woord en/of gebaar. Meldplicht trainer/leider/ouder/speler.
- Ouders zich te buiten gaan aan excessief gedrag in geweld, woord en/of gebaar.
Meldplicht trainer/leider/ouder/speler.

AVC Heracles zal na melding hoor en wederhoor toepassen en indien nodig maatregelen treffen om het incident niet weer te laten plaatsvinden. Hiervoor zal een normen en waarden commissie in het leven worden geroepen.



Organisatie Technische Commissie

Technisch coördinator:	Peter van Meerten
C- selecties Senioren + Bovenbouw:	Rene Hoekstra
C- Senioren niet selectie:	Michel Wolthuis / Gideon Kleisen
C- Bovenbouw	Erwin Kruitbos
C- Onderbouw (incl selecties)	Ronnie vd Veen / Brandon van Gemst
C- Dames:	Martin Hamstra / Ron Gloudemans
C- Keepers:	VACANT
C-Zaal	Thijs ter Beek
C- stages en materialen:	Johan Beekman / Martin Hamstra
C- Ledenadministratie:	Jolanda Beekman
C- Scouting:	Marco Botter
C- Wedstrijden + Veld + Kleedkamers:	Marloes Olde Olthof / Marijke Holmer
C- Trainingen + opleidingen:	(vacant) interim Peter van Meerten
C- Scheidsrechters:	Ron Gloudemans / Martin Hamstra
C- Ontvangst + gastheer	Maarten Nijkamp
Consul:	Johan Beekman / Jan Wolthuis
C- Fysiek:	De Gravenesch



AFSPRAKENFORMULIER:

dit formulier dient als voorbeeld om afspraken met spelers, ouders, begeleiders, coaches en trainers te maken voor de start van het voetbalseizoen.

De kaders worden aangegeven in het Jeugdvoetbalplan van AVC Heracles.

Team:

Training:

Dag en tijdstip trainingen:

1: dag, vanuur totuur

2: dag, vanuur totuur

Trainer:

Naam: ...

Telefoonnummer: ...

We zijn 5 minuten van te voren op het veld aanwezig voor de training. Dan kunnen we met elkaar op tijd beginnen. We hebben trainingskleding aan, dragen scheenbeschermers en voetbalschoenen.

De trainer zal bij aanvang de training hebben voorbereid en uitgezet.

Afgelasting:

De trainer bepaalt of een training wordt afgelast. Dit wordt liefst 's middags(of waar mogelijk eerder), aan de spelers kenbaar gemaakt.

Als er in de zaal of op een andere locatie wordt getraind, zal dit ook doorgegeven worden via email, Whatsapp of telefonisch.

Afmelden:

Afmelden vindt alleen plaats indien je een geldige reden hebt. Je informeert de trainer persoonlijk (telefonisch, app of sms met reden vermeld) en niet via de groepsapp.

Opruimen:

Na de training wordt er gezamenlijk opgeruimd. Niemand zal eerder vertrekken zonder geldige reden. Eerst is alle opgeruimd en schoongemaakt.

Te laat:

Als je zonder een goede reden niet op de afgesproken tijd aanwezig bent en/of je je niet hebt afgemeld bij de training, ben je wisselspeler.



Douchen:

Douchen is verplicht (ook na trainingen) vanaf de JO10-teams.

Na wedstrijden is douchen voor alle spelers/speelsters verplicht.

Wedstrijd

Afmelden

Mocht je voor een wedstrijd verhinderd zijn, dan meld je dit op tijd. In ieder geval op vrijdag voor uur.

Aanwezig thuiswedstrijd:

..... min voor aanvang van de wedstrijd in de kantine van AVC Heracles

Aanwezig uitwedstrijd:

..... min voor de vertrektijd aanwezig bij

Sanctie: bijv. Op het moment dat je te laat bent, sta je een helft in de wissel.

Vervoer:

Indien je ouders ingepland staan om te rijden voor een uitwedstrijd en zij zijn verhinderd, dan moeten de ouders zelf voor vervanging zorgen.

Afgelasting:

Kijk bij twijfel of de wedstrijd doorgaat op onze website, voetbal.nl of vraag het je trainer.

Kleding:

Shirt en broek zijn aanwezig. De leider regelt indien dit niet gebeurt op door de vereniging de wasbeurten. Hiervoor wordt een schema opgesteld en bij-gehouden. Je krijgt dan bij een wasbeurt de tas mee naar huis.

Opstelling:

De coach maakt elke week een opstelling waarbij jullie kwaliteiten zo goed mogelijk tot z'n recht komen. Naast het teambelang is er aandacht voor je persoonlijke voetbalontwikkeling.

Wisselen en speeltijd:

We streven naar wisselbeurten per speelhelft. -

Wisselbeurten worden bijgehouden en eerlijk verdeeld.

AVC Heracles streeft er naar om alle spelers minimaal 65% speeltijd per seizoen te geven.



Kleedkamer:

Na de wedstrijd wordt de kleedkamer altijd schoon en netjes achtergelaten.

Algemeen:

De coach en trainer zijn er voor jullie. Ze begeleiden en trainen jullie om het voetbalspel uit te kunnen oefenen. Ook het schoonmaken van de kleedruimtes en het verzorgen van het materiaal gebeurt door enthousiaste clubleden. Wees je daar van bewust.

Iedereen is verantwoordelijk voor zijn/haar bijdrage aan een goede sfeer en teamspirit.

Wij spreken met elkaar af dat negatief gedrag niet wordt getolereerd. Spelers en ouders worden hier op aangesproken en spreken elkaar hier ook op aan.

Wij informeren elkaar over de spelers opkomst en het gedrag van de spelers in en buiten het veld.

Bijzonderheden:

Trainer

Speler

Ouder

Datum: