

Even voorstellen: Fysiotherapie De Graven Esch

Fysiotherapie bij AVC

De praktijk voor fysiotherapie in het gezondheidscentrum **De Graven Esch** gaat zich vanaf komend seizoen inzetten voor de sportieve voetballer.

Ons team bestaat uit 15 fysiotherapeuten en een fitnessstrainer en heeft alle expertise in huis voor alle soorten behandelingen. Sinds jaren houdt het team zich al bezig met de bewegende mens, van jong tot oud en de daarbij horende kwalen. Om de sporters op een verantwoorde manier bezig te laten zijn met sport willen we ze graag tegemoet komen met een gratis spreekuur.

Inloopspreekuur fysiotherapie

Ben je geblesseerd geraakt in het weekend of tijdens de training? Of heb je vragen over blessures, dan kun je iedere week terecht bij het inloopspreekuur speciaal voor sporters.

Dit inloopspreekuur is iedere dinsdag tussen 18.30 en 19.30 uur.

Dit zal plaatsvinden op de club.

Daarnaast is er de mogelijkheid om op de praktijk gezien te worden op zaterdagen van 11.15 tot 12.00 uur.

Daar zult u gezien worden door een sportfysiotherapeut. Hier zal een gratis screening plaatsvinden, u zult indien nodig advies en oefeningen krijgen. Als er behandelingen nodig zouden zijn kunnen we u inplannen voor een afspraak.

Voordelen inloopspreekuur

- Gratis screening, onderzoek en advies
- Vroege signalering van (dreigende) klachten
- Kennis van sport-gerelateerde klachten
- Een verwijsbrief van een huisarts of medisch specialist is niet nodig
- Geen lange wachttijden
- Een vervolgspraak is vrijblijvend

Voor wie?

Het inloopspreekuur is voor alle sporters. Recreatief, semi-prof en topsport, voor jong en oud. Iedere sporter met een blessure kan bij ons terecht voor fysiotherapeutisch onderzoek en/of behandeling.

Het komt nog al eens voor dat een sporter geblesseerd raakt of dreigt geblesseerd te raken tijdens het beoefenen van sport. In sommige gevallen kunnen we door vroeg signalering blessures voorkomen. Dit doen we d.m.v. advies en eventuele aanpassingen in materiaal, technieken of trainingsopbouw. Helaas is het niet altijd mogelijk om blessures te voorkomen. Maar het bieden van goede begeleiding tijdens de revalidatie zal er voor zorgen dat de sporter op een goede en veilige manier de sport zal kunnen hervatten.

Soms is het oude niveau na een blessure niet haalbaar, maar in alle gevallen streven we er naar om een sporter na de revalidatie op een beter niveau terug te laten keren in de sport dan voor de blessure. Dit doen we op basis van een goede analyse en door niet eerder geconstateerde tekortkomingen in bijvoorbeeld kracht of coördinatie extra aandacht te geven tijdens de revalidatie.

Wat bieden wij:

- Gratis screening, onderzoek en advies met betrekking tot uw blessure
- Sportblessurebehandeling op de hoofdlocatie
- Sportblessure preventie
- Voorlichting materialen/schoeisel
- Taped
- Echografie
- Trainingsopbouw
- Training vervangende arbeid

Wat hebben wij in huis:

- Kinderfysiotherapeuten
- Manueeltherapeuten
- Sportfysiotherapeut
- Bekkenfysiotherapeut
- Oedeemfysiotherapeut
- Fitnesstrainer

Allen met een passie voor hun beroep en allen zeer nauw betrokken bij sport.

Voor meer informatie over onze praktijk zie: www.fysio-gravenesch.nl

Adresgegevens praktijk:

Winkelsteeg 1 a
7607 AT Almelo
0546-816923