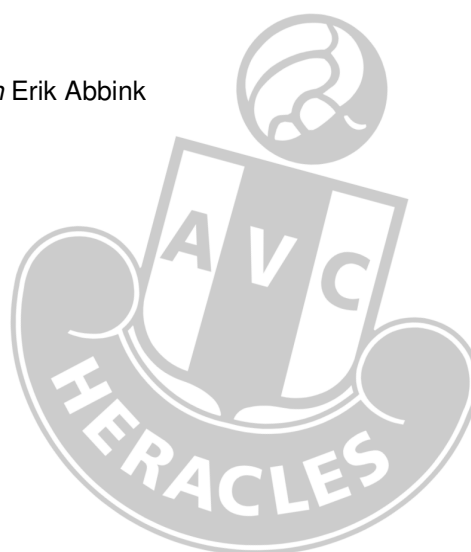




Jeugdopleidingsplan AVC Heracles

Voetbalvereniging : AVC Heracles
Opgericht : 3 mei 1903
Sportpark : Bornsestraat
Plaats : Almelo

Auteurs : Johan Beekman *en* Erik Abbink
Datum : 09-12-2015
Versie : v1.3



INLEIDING

Kijkend naar de jeugdopleiding van AVC Heracles, dan is daar momenteel weinig lijn/structuur te bekennen: iedere trainer speelt en traint volgens zijn eigen zienswijze.

Dit heeft tot gevolg dat iedereen op een andere wijze speelt en traint, wat tevens tot gevolg heeft dat ieder nieuw seizoen de spelers weer moeten wennen aan hun nieuwe trainer en aan zijn werk en speelwijze.

We moeten beginnen om eerst een structuur in de opleiding aan te brengen.

Dat houdt in dat ieder team van A t/m F op dezelfde wijze moet gaan spelen en trainen.

Logischerwijs dienen de selectietrainers van A t/m F gediplomeerd te zijn.

Om het niveau van de trainingen voor de recreatieve teams omhoog te krijgen, zou daar gewerkt moeten worden met circuit trainingen (F, F-league en mini's) en gestandaardiseerde trainingen voor de hogere jeugd.

De trainers van de recreatieve teams dienen hun trainingsstof te selecteren uit het voorgestelde materiaal.

Momenteel wordt de jeugdopleiding steeds groter. Hierdoor moet het mogelijk worden om met de selectie-teams op hogere niveau's te gaan spelen. Als gevolg hiervan krijgen de spelers meer weerstand en kunnen ze dus beter opgeleid worden voor het eerste elftal.

Momenteel is de Technische Commissie enkel verantwoordelijk voor de indeling van de volledige jeugd. Inmiddels voor de F- t/m C-jeugd 2^e selectie-teams. Hierin spelen de afvallers van de 1^e selectieteams. Dit geldt ook voor de keepers.

Door het steeds groter worden van de jeugdopleiding, wordt het steeds moeilijker om overzicht te houden over de in de opleiding aanwezige talenten. Hiertoe zal een interne scouting moeten worden opgezet.

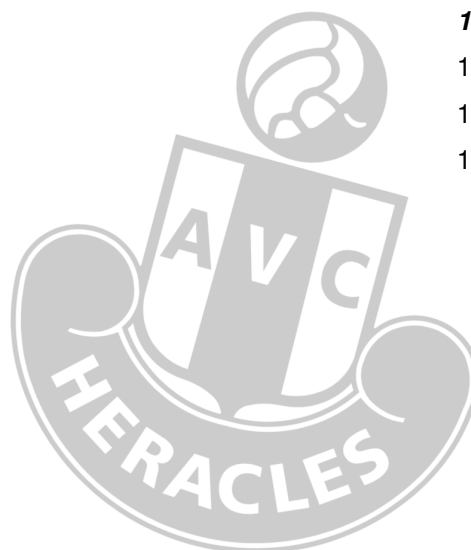
Het ontbreken van dagelijks overzicht op het functioneren van de opleidingen en het ontbreken van iemand die een supervisie heeft en die als aanspreekpunt door de trainers geraadpleegd kan worden, is zeer onwenselijk. Het ontbreekt aan een 'hoofd opleiding'.

Daarom hebben we volgend plan opgesteld waarmee we de jeugdopleiding van AVC Heracles structureel op een hoger niveau willen brengen. Dit plan moet worden aangestuurd door de Hoofd Opleiding



INHOUDSOPGAVE

1. Doelstellingen	4
1.1. Strategie	4
2. Organogram	5
2.1. Functieprofielen	5
2.2. Technische Commissie	5
3. Opleidingsplan	7
3.1. Visie op voetbal	7
3.2. Voetbaltechnisch uitgangspunt van de jeugdopleiding	7
3.3. Trainingen	8
3.4. Circuittraining F, F-league en mini's	9
3.5. Keeperstraining	10
3.6. Trainingsintensiteit en wedstrijdniveau	11
3.7. Enthousiasmerende activiteiten	11
4. Accommodatie en materiaal	12
5. Interne scouting	13
5.1. Functieprofiel interne scout	13
6. Selectiebeleid	14
6.1. Procedure teamindeling	14
6.2. Doorselecteren	16
7. Kaderontwikkeling	17
7.1. Trainersavond	17
7.2. Inloopavond trainers	17
7.3. Vakliteratuur	17
7.4. Bijscholingen en cursussen	17
8. Meten kwaliteit van opleiding	18
8.1. Doelstellingen	18
8.2. Kernwaarden	18
8.3. Evaluatie jeugdopleidingsplan	18



1. DOELSTELLINGEN

De hoofddoelstelling is om binnen de selectieteams van D1, C1, B1 en A1 zo snel mogelijk te laten promoveren naar/te laten handhaven in (minimaal) het 1e klasse niveau.

De E1 en de F1 horen op hoofdklasse-niveau te spelen.

Ter ondersteuning zijn er ook subdoelstellingen geformuleerd, welke ervoor zorgen dat de bovenstaande doelstelling gerealiseerd kan worden:

- Het ontwikkelen van een uniforme en herkenbare spelopvatting
- De kwaliteit van training en coaching verbeteren en bewaken
- Opzetten van interne scouting
- Het verbeteren van de (rand)organisatie binnen AVC Heracles

Naast de specifieke aandacht voor de selectieteams moet er ruime aandacht zijn voor de overige c.q. recreatieve teams. Ook hier kan zich talent gaan ontwikkelen.

Bovendien moet op een lager niveau plezier en prestatie naar vermogen mogelijk zijn. Tevens dienen de recreatieve teams zo ingedeeld te worden, dat ze zo goed mogelijk aansluiten bij de bovengenoemde selectieteams.

Dit dient in overleg te gaan met de coördinator van desbetreffende lichten uit de Jeugd Commissie.

1.1. STRATEGIE

Hieronder zijn puntsgewijs de subdoelstellingen uitgewerkt, welke ervoor moeten zorgen dat de hoofddoelstelling gerealiseerd kan worden.

Het ontwikkelen van een uniforme en herkenbare spelopvatting:

- Er is gekozen voor het 1:4:3:3 systeem, waarbij de trainer naar eigen inzicht zijn middenveld in kan richten. Daarnaast is de spelopvatting aanvallend; met druk naar voren, een inschuivende verdediger waar mogelijk, zoneverdediging, opbouw van achteruit, creatieve buitenspelers en veel beweging en positiewisselingen.
- De visie op voetbal van AVC Heracles is leidend en verder uitgewerkt in het opleidingsplan.

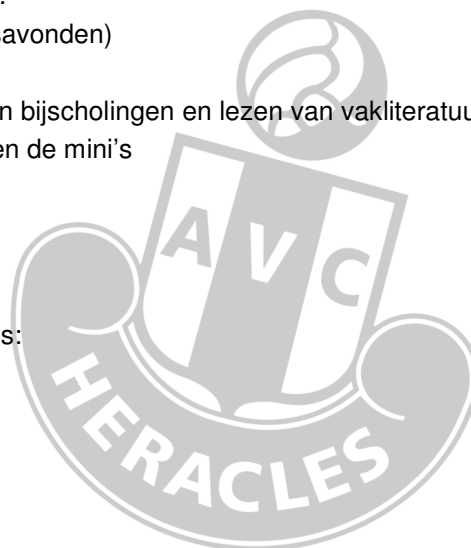
De kwaliteit van training en coaching verbeteren en bewaken:

- Intensiever trainersoverleg (via het opzetten van Trainersavonden)
- Het ontwikkelen van een professioneel trainingsplan
- Innovatie door het bijwonen van cursussen, bezoeken van bijscholingen en lezen van vakliteratuur
- Het invoeren van circuittraining bij de F-jeugd, F-league en de mini's
- Controle en bijsturing waar nodig

Opzetten van de interne scouting

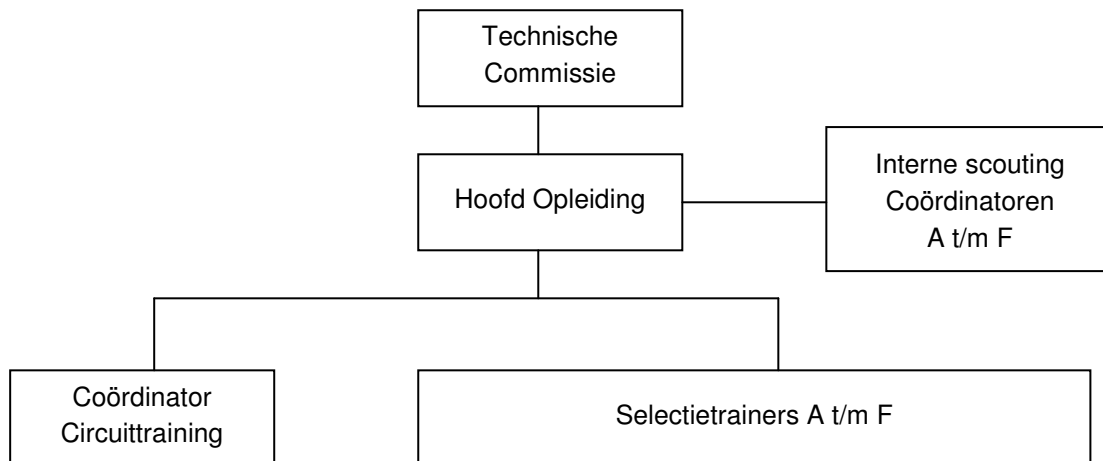
Het verbeteren van de (rand)organisatie binnen AVC Heracles:

- Verbeteren van de interne en externe communicatie
- Het investeren in materiaal
- De kwaliteit van de velden verbeteren



2. ORGANOGRAM

Een organogram is een hiërarchisch overzicht wat weergeeft hoe de organisatie van de jeugdopleiding van AVC Heracles er uitziet. Onderstaand worden de belangrijkste functieprofielen binnen deze organogram uitgewerkt.



2.1. FUNCTIEPROFIELEN

Hieronder zijn stapsgewijs functieprofielen van het kader binnen de jeugdopleiding van AVC Heracles uitgewerkt. Tevens zijn er per profiel enkele criteria opgesteld waaraan de desbetreffende personen zoveel mogelijk moeten voldoen.

2.2. TECHNISCHE COMMISSIE

De Technische Commissie is in zijn geheel verantwoordelijk voor het totale voetbaltechnische beleid en is als volgt samengesteld:

- Voorzitter Technische Commissie
- Hoofd Opleiding
- Leden Technische Commissie

Voorzitter Technische Commissie

Taken / verantwoordelijkheden	Tijdsbesteding / periode
De voorzitter Technische Commissie maakt deel uit van het Hoofdbestuur en woont hiervan de vergaderingen bij en informeert tevens het Hoofdbestuur over de stand van zaken betreffende technische zaken	circa 12x per jaar
Informeert en adviseert dagelijks bestuur bij de uitvoering van taken	indien gewenst
Maakt deel uit van de Technische Commissie, primair verantwoordelijk voor technisch beleid van de gehele vereniging. Neemt deel aan periodieke vergaderingen	circa 6x per jaar
Mede verantwoordelijk (samen met Hoofd Opleiding) bij de aanstelling van alle betaalde en onbetaalde juniorentainers en keeperstrainers.	november - januari
Neemt beslissingen en ziet er op toe, dat gemaakte afspraken worden nagekomen	indien nodig
Samen met de coördinator van de lichte teams van de recreatieve	mei

Voert evaluatiegesprekken met Hoofd Opleiding	circa 3x per jaar
Beoordeelt en voert evaluatiegesprekken met de keeperstrainers en jeugdtrainers samen met Hoofd Opleiding	november - januari
Evalueert en actualiseert het technisch beleidsplan (aansluitend op het door de leden goedgekeurde beleidsplan) samen met Hoofd Opleiding.	indien gewenst
Geeft toelichting op het technisch beleid binnen het bestuur van AVC Heracles. Adviseert en informeert het bestuur over ontwikkelingen op het technisch beleid	indien gewenst

Hoofd Opleiding

<i>Taken / verantwoordelijkheden</i>	<i>Tijdsbesteding / periode</i>
Aansturing door voorzitter Technische Commissie.	continue
Maakt onderdeel uit van de Technische Commissie en is vanuit die functie verantwoordelijk voor het totale jeugdbeleid (recreatieve teams en selectieteams) binnen AVC Heracles	circa 12x per jaar
Mede verantwoordelijk bij de aanstelling van alle jeugdtrainers en jeugdkeeperstrainer(s)	november - januari
Evalueert en actualiseert het opleidingsplan	continue
Bewaakt het technisch (jeugd)beleid van de vereniging. Ziet er op toe dat trainers en coaches werken volgens het opleidingsplan en spreekt trainers en coaches aan, bij niet naleving hiervan.	continue
Voorziet de trainers van recreatieve teams A t/m D van trainingsstof en superviseert hun trainingen. Is tevens technisch aanspreekpunt voor deze trainers.	continue
Geeft leiding aan de interne scouts (in overeenstemming met het beleidsplan)	circa 3x per jaar
Geeft toelichting op het technisch beleid binnen het bestuur van AVC Heracles. Adviseert en informeert het bestuur en Technische Commissie over ontwikkelingen op het technisch beleid	indien gewenst
Direct betrokken bij elftalindelingen van selectieteams in samenwerking met trainers en coaches en interne scouts en adviseert de coördinatoren A t/m F bij de indeling van de recreatieve teams.	maart - mei
Is aanspreekpunt voor alle trainers wanneer deze trainingsmateriaalbehoeften hebben.	continue
Organiseert (in samenwerking met de trainers) Trainersavonden voor de selectietrainers	circa 6x per jaar

Coördinatoren A t/m F

<i>Taken / verantwoordelijkheden</i>	<i>Tijdsbesteding / periode</i>
Maken de indelingen van de recreatieve teams (geassisteerd door de Hoofd Opleiding)	maart - mei
Assisteren de Hoofd Opleiding bij de indeling van de selectieteams.	maart – mei
Samen met de Hoofd Opleiding de speelklassen van alle teams bepalen	mei
De coördinatoren A t/m F zijn het klankbord voor alle jeugdtrainers en –leiders en de ouders.	continue

3. OPLEIDINGSPLAN

Het opleidingsplan is het voetbaltechnische (werk)plan binnen het jeugdbeleidsplan van AVC Heracles. Hierin leest u onder andere over de trainer, speler, keeper en het team in onze voetbalvisie, coaching en didactiek, overgang naar senioren, spelerontwikkelingsplan.

3.1. VISIE OP VOETBAL

Plezier en beleving zijn het fundament onder ieder elftal. Doordat spelers zich prettig voelen en plezier beleven aan het voetbalspel zullen zij meer intrinsiek gemotiveerd zijn om te leren en te doen. Door hier beleving aan te koppelen komen teams gezamenlijk tot prestaties.

Bij alle elftallen gaan we uit van onze eigen kracht. We spelen in 1:4:3:3 formatie, waarbij men het middenveld naar eigen inzicht ingevuld mag worden (vlak, roulerend, met een 10 of met een 6). Daarnaast trachten we om hoog druk te zetten en opbouw te spelen. Wanneer mogelijk kan een verdediger (back of centrale verdediger) inschuiven in het middenveld.

Dit alles moet er technisch verzorgd en creatief uitzien, waarbij de spelers initiatief nemen, lef tonen en hun techniek gebruiken. Daarnaast moeten spelers goed fysiek ontwikkeld zijn, zodat ze snel, explosief, wendbaar en krachtig zijn. Dit zijn essentiële eigenschappen om het bovenstaande voetbal te kunnen spelen.

Tot slot moeten de spelers gedisciplineerd samenwerken. Samen druk zetten, samen verdedigen, samen aanvallen en samen omschakelen. Ook moeten zij een goede houding tonen in het veld, hierbij refererend naar de normen en waarden van AVC Heracles.

3.2. VOETBALTECHNISCH UITGANGSPUNT VAN DE JEUGDOPLEIDING

Het voetbaltechnische uitgangspunt is dat in onze jeugdopleiding er bij de spelers van de F- tot en met de C-jeugd een veelzijdige (vooral technische) voetbalbasis wordt gelegd.

Hierbij bezitten spelers een grote mate van vrijheid en speltechnische ruimte. In de praktijk houdt dit in dat er getraind wordt op een veelzijdige technische ondergrond, er veel ruimte is voor individualisme in wedstrijden, spelers niet te vroeg voor een bepaalde positie in een team worden voorbestemd en veelvuldig in groepen en met gelijke oefenvormen wordt gewerkt.

In de daarop volgende periode wordt er naast technisch ook meer tactisch en fysiek getraind, zowel algemeen en specifiek. Ook moeten individuen ingepast worden in een groter geheel, zonder dat de persoonlijke kwaliteiten te zeer worden beperkt. Er wordt daarnaast meer in kleine groepen of individueel op specifieke onderdelen getraind.

Tot slot moet de A-jeugd qua prestatiegerichtheid aansluiten bij de senioren.

Als er meer dan 3 teams in een lichter zijn, dan kan er een 2e selectie gevormd worden. Deze bestaat uit de afvallers van de 1e selectie. Dit team zal dus uit zowel 1e als 2e jaars spelers (moeten) bestaan en moet (met in achtname van de kwaliteiten) zo hoog mogelijk spelen.

De speelklasse van de recreatieve teams wordt door de Hoofd Opleiding samen met de coördinator van de lichter bepaald.

3.3. TRAININGEN

Selectietraining A t/m F

Voor alle selectieteams zullen KNVB-gediplomeerde trainers aangesteld moeten worden.

De selectietrainers zijn vrij om hun trainingen naar eigen wens in te delen. Maar zij moeten zich hierbij wel conformeren aan de door de Technische Commissie en Hoofd Opleiding bepaalde voor zijn lichte technische doelen.

Dit ter stimulering van een uniforme trainingswijze binnen de gehele jeugdopleiding en ter voorkoming dat een individuele trainer met zijn eigen trainingswijze voor een afwijkende manier van trainen zorgt waar de nieuwe spelers bij iedere trainerswissel eerst aan zijn manier van trainen moeten wennen.

Op dit moment worden de E- en F-selectieteams niet door gediplomeerde trainers getraind. Het is juist belangrijk dat de jongste talenten van goede/de beste trainers voorzien worden omdat ze dan op jeugdige leeftijd al veel kennis kunnen vergaren die dan op hogere leeftijd niet meer aangeleerd hoeven te worden. Niet-gediplomeerde trainers die zelf op een hoog niveau hebben gespeeld, zijn ook een optie.

Voor alle selectieteams zou moeten gelden dat als er 's zaterdags geen wedstrijd is dat er dan wel getraind wordt.

Training recreatieve teams A t/m D

De trainers van de recreatieve teams A t/m D zijn doorgaans (goedwillende) ouders die in sommige gevallen een (voldoende) voetbalachtergrond hebben. Ondanks hun enthousiasme ontbreekt het hen vaak aan trainerstechnische achtergrond en ook vaak aan tijd.

Daarom zal de Hoofd Opleiding trainingsmateriaal beschikbaar stellen waar men hun trainingen uit moet samenstellen. Voordelen:

- Trainingen van niveau
- Trainingsvormen sluiten aan bij die van de selectieteams (vergemakkelijkt overstap)
- Trainer is minder tijd kwijt omdat hij de trainingen niet hoeft voor te bereiden.

Indien er niet voldoende niet-voldoende gekwalificeerde trainers voor de hogere recreatieve teams beschikbaar zijn dan is het mogelijk om hiervoor een gediplomeerde trainer voor aan te trekken die meerdere teams traint, maar 's zaterdags niet (bij alle teams) aanwezig is.

Training F (recreatief), F-League en mini's

Het doel van het invoeren van circuittrainingen is tweezijds:

Eenzijds biedt het de mogelijkheid om de jongste jeugd gestructureerd en met goede begeleiding technisch op te leiden. Momenteel wordt er bij de recreatieve teams door (goedwillende) ouders training gegeven. Zij hebben echter in de meeste gevallen geen enkele trainersachtergrond. Hierdoor is het niveau van de trainingen vaak onder de maat.

Anderzijds kun je door voor de circuittraining eigen (jeugd)trainers te gebruiken zelf je toekomstige selectietrainers opleiden.

Bijkomend ontbreekt het momenteel aan binding tussen de 1^e selectie en de jeugdafdeling doordat slechts in beperkte mate selectiespelers voor de jeugdafdeling terug te vinden zijn. Door jeugdspelers als trainers op te leiden zal dit in de toekomst bij hun doorstroming ook voor een betere binding tussen de selectie en de jeugdafdeling zorgen.

Het is de bedoeling om de (jeugd)trainers (vanaf 2^e jaars B) van de teams die competitie spelen ook als coach van deze teams te laten fungeren. Zij dienen dan samen met een (of 2) ouder(s) de leiding over het team te hebben.

De trainers van de F-League teams (vanaf 2^e jaars C en ouders) dienen (ook als coach bij de F-League teams) op te treden.

De mini's spelen nog geen competitie, maar trainen alleen nog maar.

3.4. CIRCUITTRAINING F, F-LEAGUE EN MINI'S

Wat is een circuittraining?

Bij een circuit(model)training wordt per lichting door meerdere teams tegelijk getraind waarbij de training is opgedeeld in een aantal (3 of 4) onderdelen die per team na elkaar gedaan worden. Ieder team krijgt dus dezelfde onderdelen per training.

De training wordt door de Coördinator Circuittraining op- en uitgezet. Per team leidt de trainer van het team de training.

Gedurende 6-8 wekelijkse perioden kunnen verschillende aspecten van het spel (bijv. kappen/draaien en passen) onder de aandacht gebracht worden.

Logischerwijs is partijvorm een (afsluitend) onderdeel van iedere training.

Voordelen:

- Opleiding van eigen trainers (zowel jeugdspelers als ouders)
- De drempel om training te gaan geven is een stuk lager, want de trainingsstof wordt al bepaald
- Het kost de trainers minder tijd omdat de trainingen al voorbereid zijn.

Het opleiden van eigen trainers blijft altijd de voorkeur houden boven trainers van buitenaf omdat de eigen trainers altijd meer binding en betrokkenheid bij de club zullen hebben. Trainers van buiten zullen zich altijd meer als brood-trainer opstellen.

Talentvolle circuittrainers kunnen doorgeschoven worden om als assistenttrainers bij de E- en F-selectieteams op te gaan functioneren. En van daaruit verder...

Hierbij moet niet vergeten worden om ook te pogen om ouders op te leiden. Ook al hebben zij niet de ambitie/kunde om door te groeien naar selectietrainers, zij zullen met een gedegen opleiding en ondersteuning van de gestandaardiseerde trainingen goed kunnen functioneren als trainers voor de recreatieve A- t/m D-teams.



3.5. KEEPERSTRAINING

De geselecteerde keepers moeten afzonderlijk van de andere keepers trainen zodat zij op een ander niveau getraind kunnen worden (zwaardere/moeilijkere oefeningen).

Tot en met de C-jeugd moeten er per lichting altijd minimaal 2 keepers geselecteerd worden. Bij voorkeur in ieder geval een 1e en een 2e jaars.

De nadruk moet bij deze trainingen vooral op techniek en atletisch vermogen gelegd worden. Waarbij plezier niet vergeten mag worden.

Als bij de A en B er dermate grote verschillen zijn tussen de eerste en volgende keepers kan besloten worden alleen de 1e keeper nog te selecteren en deze eventueel vervroegd met de seniorenkeeperstraining mee te laten trainen.

De selectie keeperstrainers brengen aan het einde van het seizoen een rapport uit aan het hoofd Opleiding waarin zij hun aanbevelingen en de niveau's van de keepers kenbaar maken zodat het hoofd Opleiding hier gebruik van kan maken bij het indelen van de selectieteams.

Indien mogelijk is het wenselijk om voor de afvallers ook keeperstraining te organiseren. De trainers hiervan dienen minimaal 2x per jaar bij de selectiekeeperstrainers verslag uit te brengen indien er hier keepers bovenmatige progressie boeken en eventueel over kunnen stappen naar de selectie keeperstraining.

Indien mogelijk is het gewenst om bij de selectiekeeperstraining gebruik te maken een een gediplomeerde trainer.

Hoewel bij bewezen capaciteiten een goed functionerende niet-gediplomeerde trainer gehandhaafd kan worden.



3.6. TRAININGSINTENSITEIT EN WEDSTRIJDNIVEAU

Dit resulteert in de onderstaande voorstel voor trainingen (en wedstrijden):

Selectie A t/m D

Training o.l.v. KNVB gediplomeerde trainer

Trainingsduur: 2x 1,5 uur

Structureel spelend in de 1^e klasse

Indien bestaand: het 2^e selectieteam mag maximaal 2 klassen lager spelen.

Selectie E (2 teams)

Training o.l.v. KNVB gediplomeerde trainer

Trainingsduur: 2x 1,25 uur

E1 structureel spelend in de hoofdklasse

Indien bestaand: het 2^e selectieteam mag maximaal 2 klassen lager spelen.

Selectie F (2 teams)

Training o.l.v. KNVB gediplomeerde trainer

Trainingsduur 2x min. 1 uur

F1 structureel spelend in de hoofdklasse

Indien bestaand: het 2^e selectieteam mag maximaal 2 klassen lager spelen.

Recreatief A t/m D

Training o.l.v. eigen trainer

Trainingsduur: 2x 1 uur

Recreatief E

Training o.l.v. eigen trainer

Trainingsduur: 2x 1 uur

Spelend in KNVB-competitie

Recreatief F (2e jaars)

Circuittraining

Trainingsduur: 2x 1 uur

Spelend in KNVB-competitie

1e jaars F (=F-League) en Mini's

Circuittraining

Trainingsduur: 1x 1 uur

1e Jaars F spelen in 4 tegen 4 F-league. Beste 1e jaars F na de winterstop in KNVB-competitie.

3.7. ENTHOUSIASMERENDE ACTIVITEITEN

Om de jeugdspelers extra te enthousiasmeren, hen een betere binding met de club en teamgenoten te laten krijgen, kunnen er bijv. tijdens vakanties voetbalactiviteiten georganiseerd kunnen worden.

Hierbij zou gedacht kunnen worden aan onderlinge toernooien of het inhuren van externe partijen (spelers van BVO's gasttrainingen laten verzorgen, inhuren van KNVB-expertise).

Logischerwijs zal hiervoor vanuit de club wel een budget beschikbaar gesteld moeten worden.



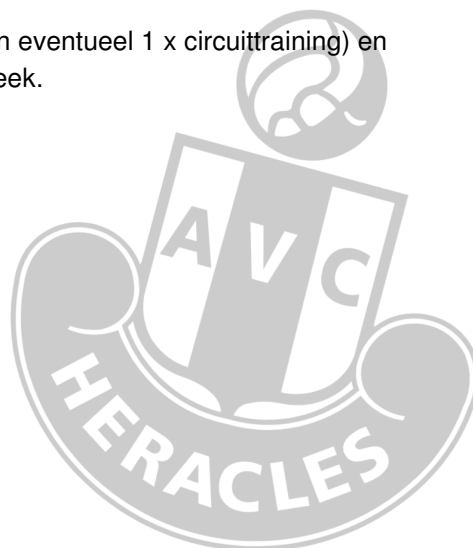
4. ACCOMMODATIE EN MATERIAAL

Om ervoor te zorgen dat iedere voetballer binnen de jeugdopleiding van AVC Heracles zo optimaal kan trainen en spelen zijn hieronder enkele speerpunten met betrekking tot accommodatie en materiaal geformuleerd. De Hoofd Opleiding treed in contact met de materiaalman(ager) voor het bestellen van het benodigde materiaal, zowel vóór als gedurende het seizoen.

De Hoofd Opleiding dient per team/lichting de materiaalbehoefte voor aanvang van het seizoen te bepalen. Ook houdt hij gedurende het seizoen de status van het materiaal in de gaten. Indien trainers nieuwe materiaalwensen hebben dient door de Hoofd Opleiding eerst bekeken worden of deze in het trainingsplan passen cq. een toegevoegde waarde hebben voordat deze geaccordeerd worden en een bestelling wordt doorgezet naar de materiaalman(ager).

Hierbij wordt uitgegaan van de volgende zaken:

- De aanwezigheid van kwalitatief zeer goede trainingsmaterialen voor alle leeftijdsgroepen. Denk hierbij aan ballen, pionnen, hesjes en drinkflessen.
- De aanwezigheid van kwalitatief zeer goede accessoires voor alle leeftijdsgroepen. Denk hierbij aan speedladders, coördinatie stokken, netten, horden, hoepels etc.
- De velden (inclusief keepershoeck) dienen in een goede constante conditie te verkeren.
- De velden dienen met beleid gebruikt te worden. Draai-, keer- en afzetoefeningen moeten zoveel mogelijk op verschillende plaatsen aan de zijkant van het veld uitgevoerd worden.
- F-pupillen en mini's spelen met ballen maat 5, max. 290 gram
- E-pupillen spelen met ballen maat 5, max. 320 gram
- D-pupillen spelen met ballen maat 5, max. 320 of 370 gram
- C-junioren spelen met ballen maat 5, max. 370 gram
- B-junioren spelen met ballen maat 5, max. 370 of 450 gram
- A-junioren spelen met ballen maat 5, max. 450 gram
- De materiaalman controleert aan het begin en aan het eind van ieder seizoen de kwantiteit van de ballen, het aantal hesjes en petjes etc. Wanneer blijkt dat trainers nalatig zijn geweest met de omvang van het materiaal worden hiervoor maatregelen getroffen.
- Het trainingsmateriaal wat op de velden is geplaatst dient na afloop ook weer naar de zijkant van het veld te worden gezet, zodat de onderhoudsploeg en/of gemeente de velden goed kan onderhouden.
- Trainingsduur E en F is 60 minuten 2 x per week (waarvan eventueel 1 x circuittraining) en trainingsduur A, B, C en D is 60 tot 90 minuten 2 x per week.



5. INTERNE SCOUTING

Het opzetten van een interne scouting heeft als doel het sneller ontdekken van jonge talentvolle spelers. Hierbij kun je denken om oud-spelers van AVC Heracles in te zetten.

Deze zullen aan de velden staan bij willekeurige teams van de E en F jeugd en de F-league. De scouts moeten hun bevindingen noteren en rapporteren om de 6 weken aan het Hoofd Opleiding. In totaal zullen er zo'n 6 interne scouts nodig zijn om alle teams goed in kaart te kunnen brengen én houden.

5.1. FUNCTIEPROFIEL INTERNE SCOUT

Interne scout

<i>Taken / verantwoordelijkheden</i>	<i>Tijdsbesteding / periode</i>
Aansturing door Hoofd Opleiding	
Bezoekt wedstrijden van recreatieve en selectieteams	augustus - mei
Schrijft scoutingsrapportages	2 x per jaar
Scoutingsrapportages bespreken met Hoofd Opleiding	1 x per 6 weken



6. SELECTIEBELEID

Bij het selecteren van spelers wordt als uitgangspunt de voetbalontwikkeling van de spelers genomen. De technische, tactische, fysieke en mentale aspecten waarop geselecteerd wordt, zijn in het voorgaande hoofdstuk uitgebreid beschreven. Er dient op een objectieve wijze te worden geselecteerd, waarbij de volgende zaken van belang zijn:

- Leeftijd
- Technische kwaliteit
- Tactische kwaliteit
- Fysieke kwaliteit
- Mentale weerbaarheid
- Gedrag

6.1. PROCEDURE TEAMINDELING

Deze procedure geldt primair voor de teamindeling van de F-jeugd tot en met de C-jeugd en heeft als doel de teamindeling van jeugdteams bij AVC Heracles op juiste wijze te laten plaatsvinden, zowel van selectieteams als recreatieve teams.

De indeling van de selectieteams wordt uitgevoerd door het Hoofd Opleiding in overleg met de selectietrainers van het desbetreffende team en de coördinatoren A t/m F.

De Hoofd Opleiding ondersteunt de Coördinatoren A t/m F bij de indeling van de recreatieve teams.

Procedure

1. De interne scouts bekijken gedurende het seizoen wedstrijden van teams binnen haar groep en rapporteren over de voortgang. Het Hoofd Opleiding bespreekt de tussentijdse bevindingen in de Technische Commissie.
2. De coördinatoren A t/m F maken in januari per leeftijdscategorie een lijst van spelers die in het daaropvolgend seizoen in de desbetreffende leeftijdscategorie komen en verstrekt deze aan het Hoofd Opleiding.
3. In de maand februari maken de coördinatoren A t/m F samen met het Hoofd Opleiding een eerste conceptindeling..
4. Het Hoofd Opleiding maakt de indeling in (begin) mei definitief (via de clubwebsite).
5. Wijzigingen binnen de (definitieve) teamindeling worden afgestemd met het Hoofd Opleiding.
6. De uiteindelijke beslissing voor het indelen van de teams ligt bij het Hoofd Opleiding.
7. De uiteindelijke teamindeling wordt verstrekt (via clubwebsite van AVC Heracles) aan de desbetreffende spelers medio juni. Op deze teamindeling zijn opgenomen de namen van de trainers, teambegeleiding en de datum van de eerste training. In die situaties dat er geen sprake is van invulling van de volledige begeleiding staat er in ieder geval een eerste trainingsdatum vermeld.

Het Hoofd Opleiding én de coördinatoren A t/m F zijn verantwoordelijk voor het regelen van kader op deze eerste trainingsdatum.

8. Ouders en/of begeleiders krijgen de mogelijkheid tot het geven van een reactie op de teamindeling tijdens een inloopavond, die zo spoedig mogelijk na de bekendmaking van de uiteindelijke teamindeling georganiseerd dient te worden. Het Hoofd Opleiding en de Coördinatoren A t/m F zijn op deze inloopavond aanwezig. Alleen indien mogelijk worden op- en aanmerkingen verwerkt.

9. Het vinden van teambegeleiding bij de teams is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van zowel de JeugdCommissie, de Technische Commissie als het Hoofd Opleiding. De Technische Commissie is verantwoordelijk voor het invullen van de selectietrainers en samen met het Hoofd Opleiding verantwoordelijk voor het invullen van de teambegeleiding op de zaterdag. Het streven is om een lid van de teambegeleiding op zaterdag ook betrokken te laten zijn bij de trainingen.

Aanvullend:

- De selectieteams A t/m D selecteren minimaal 13 spelers, wanneer nodig kan er een voorselectie worden samengesteld.
- De selectieteams E en F selecteren maximaal 9 spelers, afhankelijk van het voor handen zijnde potentieel.
- Kinderen in de leeftijd van 5 en 6 jaar komen eerst in de interne 4 tegen 4 competitie te spelen (F-league).
- Wanneer nieuwe leden zich aanmelden trainen zij eerst met het selectie-elftal mee, alvorens ze worden ingedeeld. De selectietrainer kan zich zo een beeld vormen van de kwaliteiten van het nieuwe lid. Indien het nieuwe lid nog nooit lid is geweest van een voetbalvereniging dan kan deze ook meetrainen met een van de andere teams.
- In principe worden spelers in de F- en E-selectieteams gedurende het seizoen niet teruggezet naar een lager team.
- Het streven is om met 16 spelers te laten trainen in de selectieteams A, B, C en D. Het selectieteam bestaat uit 14 spelers, en wordt aangevuld met 2 spelers van het tweede team, dit geldt alleen voor de training. Op deze manier kun je de kwaliteit en de quantiteit op niveau houden. Spelers kennen elkaar dan al en weten hun plek.



6.2. DOORSELECTEREN

Waar mogelijk en verantwoord worden er spelers doorgeselecteerd. Het doel van een versnelde individuele doorstroming is om ervoor te zorgen dat de ontwikkeling niet geblokkeerd, maar juist gestimuleerd wordt. Tijdens de derde vergadering van de Interne scouts met het Hoofd Opleiding en de coördinatoren A t/m F wordt de eerste seizoenshelft geëvalueerd en eventuele kandidaten voor het doorselecteren besproken. Wanneer echter een goede eerste selectie heeft plaatsgevonden, zal de noodzaak tot tussentijdse doorstroming beperkt blijven.

Bij het selecteren is individuele ontwikkeling belangrijker dan de sterkte van het team. Bij het doorselecteren dienen spelers echter tot de beste 3 á 4 spelers te horen bij de E en F-jeugd en bij de beste 5 á 6 spelers bij de D- tot en met de A-jeugd.

Doorselecteren ?

Wie?	Talentvolle spelers
Waarom?	Om ze onder maximale weerstand te laten trainen en spelen en hierdoor de individuele ontwikkeling niet te blokkeren, maar juist te stimuleren c.q. te ontwikkelen
Hoe?	Speler traint en speelt een leeftijdscategorie hoger of hij traint na de winterstop op basis van eenmaal in de week mee met een hogere leeftijdscategorie.
Door wie?	De beslissing ligt bij het Hoofd Opleiding en betrokken trainer(s).
Naar senioren?	De beslissing ligt bij de voorzitter Technische Commissie, het Hoofd Opleiding en betrokken trainer(s).



7. KADERONTWIKKELING

Het ontwikkelen van het kader is één van de speerpunten van dit jeugdbeleidsplan. Door het kader juist en goed te informeren over de visie op voetbal en werkwijze zal de implementatie alleen maar sneller en beter gaan. Het doel van de implementatie is om het niveau van het kader te verbeteren en met elkaar een uniforme werkwijze aan te nemen.

7.1. TRAINERSAVOND

Het eerste concept wat in het teken staat van kaderontwikkeling is de trainersavond. Hierbij organiseert het Hoofd Opleiding aan het begin van het seizoen en gedurende het seizoen eens per 6 tot 8 weken bijeenkomsten voor alle selectietrainers. Tijdens deze bijeenkomsten kunnen de trainers met elkaar hun vragen/ervaringen bespreken en met vragen en opmerkingen bij de Hoofd Opleiding terecht.

Ook kan de Hoofd Opleiding deze avonden gebruiken om bepaalde facetten van de trainingen onder de aandacht brengen. Dit zou bijvoorbeeld kunnen door een gasttrainer (van een grote club of KNVB) of speler van een BVO uit te nodigen voor de avond

7.2. INLOOPAVOND TRAINERS

Het tweede concept is de inloopavond voor de trainers. Een inloopavond wordt 4 keer per seizoen op een vrijdagavond gehouden. Tijdens een inloopavond kan ieder willekeurige trainer/leider een afspraak inplannen met het Hoofd Opleiding om gezamenlijk een bepaald onderdeel te behandelen. Wanneer een trainer bijvoorbeeld moeite heeft met het houden van zijn wedstrijdbesprekingen en hij wenst hierin ondersteund te worden, dan kan hij zich inschrijven voor een inloopavond.

7.3. VAKLITERATUUR

Geïnteresseerde trainers/leiders kunnen eveneens gebruik maken van zeer interessante vakliteratuur. Deze zullen door de Technische Commissie beschikbaar worden gesteld cq geabonneerd op bijvoorbeeld TrainersMagazine en De Voetbaltrainer. Indien nodig moet hier door de club budget voor worden vrijgemaakt.

7.4. BIJSCHOLINGEN EN CURSUSSEN

Wanneer trainers/leiders behoefte hebben om aan externe bijscholing en/of cursussen deel te nemen, dan zijn ook hiervoor diverse mogelijkheden beschikbaar. In samenspraak met het bestuur van AVC Heracles moet getracht worden zoveel mogelijk trainers/leiders een cursus te laten volgen.



8. METEN KWALITEIT VAN OPLEIDING

De kwaliteit van de jeugdopleiding van AVC Heracles dient gewaarborgd te worden en moet dus ook meetbaar zijn. Doordat het meetbaar is, kan tevens worden gekeken of de jeugdopleiding gedurende 3 jaar zich ontwikkeld heeft. Hieronder zijn enkele meetinstrumenten van het opleidings- en jeugdbeleidsplan beschreven.

8.1. DOELSTELLINGEN

De hoofddoelstelling van dit plan is SMART geformuleerd. SMART staat voor Specifiek, Meetbaar, Acceptabel, Realiseerbaar en Tijdsgebonden. Doordat de hoofddoelstelling op deze wijze is geformuleerd kan men altijd meten of doelstelling is behaald.

De hoofddoelstelling is om binnen 3 jaar de selectieteams van F1, E1, D1, C1, B1 en A1 naar minimaal het 1e klasse niveau te laten spelen.

8.2. KERNWAARDEN

Naast het SMART formuleren van de hoofddoelstelling is ook het opleidingsplan meetbaar, omdat er kernwaarden aan verbonden zijn. De kernwaarden zijn: presentatie, initiatief en ontwikkeling.

Presentatie : de jeugdopleiding van AVC Heracles heeft een positieve uitstraling naar de regio toe. Dit komt doordat de normen en waarden hoog in het vaandel staan. Een uniforme speelstijl en uitstraling draagt hier ook aan bij.

Initiatief : een speler, op prestatieniveau, moet de wil hebben om beter te worden. Doordat deze intrinsiek gemotiveerd is zal hij zich gaan ontwikkelen. Daarnaast moet iedere speler de kans krijgen zijn eigen beslissing te nemen in het veld, dit zorgt voor het creatieve spel waar naar wordt gestreefd.

Ontwikkeling : doordat een speler intrinsiek gemotiveerd is gaat hij zich, met behulp van het technische kader, ontwikkelen op 4 voetbalspecifieke gebieden. Dit zijn techniek, tactiek, fysiek en mentaal. Met ontwikkeling wordt tevens bedoeld het ontwikkelen en professionaliseren van de trainers/leiders en de organisatie.

8.3. EVALUATIE JEUGDOPLEIDINGSPLAN

Dit jeugdopleidingsplan dient 2x per seizoen (winterstop en aan het eind van het seizoen) door de Technische Commissie en de Hoofd Opleiding geëvalueerd te worden.

