

Normen en Waarden

"wat thuis niet hoort, hoort hier ook niet thuis"

Inleiding

Afspraken en regels kennen we overal: in het verkeer, op het werk, op school of thuis. Afspraken en regels worden gemaakt om gezamenlijk van een plek of omgeving te genieten. Samen houdt dus ook in dat je van elkaar dingen moet accepteren en tolereren en je gedrag daarop moet aanpassen. Ook tijdens het voetballen kennen we (spel)regels. Zouden die er niet zijn, dan zou het aardige partijtje voetbal al snel uit de hand lopen.

Onze vereniging kent ook afspraken en regels. Waarom? Om samen te kunnen genieten voor, tijdens en na een voetbalwedstrijd, maar ook om de naam AVC Heracles waardig uit te dragen.

Zoals overal om ons heen, worden maatregelen genomen om mensen te helpen herinneren welke afspraken en regels er gelden. Zo ook binnen onze vereniging. Voor alle leden geldt dat wie zich niet aan onze regels en afspraken houdt, en iedereen die zich niet zo gedraagt zoals wij hebben afgesproken, door het bestuur ter verantwoording zal worden geroepen. Voor de misdrijvingen zullen we passende maatregelen (schorsing, taakstraf, roeyement) nemen. Vanzelfsprekend worden de ouders op de hoogte gesteld als wij aan hun kind een sanctie opleggen.

In deze handreiking de afspraken en regels (gedragcodes) zoals wij die binnen onze vereniging op zijn minst van al onze leden en vrijwilligers verwachten.

Uitgangspunten

De belangrijkste pijlers voor de gedragscodes binnen AVC Heracles zijn:

- Respect in woord en gedrag ten opzichte van trainers, leiders, scheidsrechters, grensrechters, medespelers, tegenstanders, toeschouwers en vrijwilligers, kortom: iedereen op en rond ons sportcomplex ongeacht huidskleur, herkomst, geslacht, handicap of geloofsovertuiging in welke vorm dan ook;
- Pesten, bedreigingen of intimiderend gedrag wordt niet getolereerd;
- Er is meer dan voetbal alleen. Probeer een bijdrage te leveren naar eigen kunnen en mogelijkheden;
- Praat met respect over onze vereniging en probeer ook anderen voor onze club te interesseren;
- Naast bestuursleden hebben trainers, leiders, ouders/verzorgers en seniorleden een voorbeeldfunctie voor de jeugd;
 - Behandel het voetbalmateriaal, de gebouwen, velden en tribune alsof het van jezelf is en ga er zorgvuldig mee om.

Afspraken en Regels (in alfabetische volgorde)

Activiteiten / Festiviteiten

Van de leden wordt verwacht dat ze zoveel mogelijk deelnemen aan belangrijke activiteiten zoals o.a. de Algemene Ledenvergadering of Nieuwjaarsreceptie.

Afrastering

Om het hele sport complex staan hekken. Geraken er ballen over de omheining klim niet over de hekken, maar ga via de reguliere uitgang. Is de ingang op slot dan is op dat moment het hele complex verboden terrein voor wie dan ook.

Afval

Afval op het sportcomplex in en rond het clubhuis dient in de daarvoor bestemde afvalbakken te worden gegooid. Neem ook eens de moeite om rondslingerend afval zelf in de daarvoor bestemde afvalbakken te gooien, ook al is het niet van jezelf.

Alcohol

Voor of tijdens de wedstrijd of training mogen door deelnemers aan sportactiviteiten geen alcoholische dranken worden genuttigd.

Spelers jonger dan achttien jaar mogen geen alcohol drinken op het sportcomplex, ook niet als de ouders/verzorgers daarvoor toestemming geven.

Beschonken mensen wordt de toegang tot het clubhuis en sportcomplex ontzegd.

Op zaterdagmorgen worden voor 13.00 uur geen alcoholische dranken geschonken. Gebruik van alcohol is alleen toegestaan in het clubgebouw of de daarvoor bestemde terrassen.

Bestrating

Het is niet toegestaan om op de bestrating te voetballen. Gebruik daarvoor het trainingsveld.

Clubgebouw

Respecteer ons clubgebouw en die van andere verenigingen alsof het je eigen huis is.

Laat geen rommel achter, schuif stoelen op zijn plaats en zet lege glazen en dergelijke op de bar. Gedraag je behoorlijk, ook naar het bedienend personeel en andere gasten. Géén glas buiten de kantine.

Respecteer de sluitingstijden zoals die vastgesteld zijn. Het bedienend personeel moet namelijk nog opruimen en schoonmaken. Bij wangedrag is het bedienend personeel bevoegd om iemand uit de kantine te (laten) verwijderen.

Contributie

Het is vanzelfsprekend dat alleen kan worden deelgenomen aan wedstrijden en trainingen als de contributie tijdig en volledige is voldaan, tenzij anders is overeengekomen met het hoofdbestuur.

Bij het niet tijdig voldoen volgt uitsluiting van de trainingen en wedstrijden.

Diefstal

Diefstal moet gemeld worden bij het hoofdbestuur. Van diefstal wordt altijd aangifte bij de politie gedaan. AVC Heracles is niet voor diefstal aansprakelijk. Laat daarom nooit waardevolle spullen in de kleedkamer achter, maar verzamel het en geef ze in bewaring achter de bar.

Fietsenstalling

Fietsen en bromfietsen dienen in de fietsenstalling geplaatst te worden. Vergeet ze niet op slot te doen. Plaats de fietsen en bromfietsen niet voor het toegangshek, want er moet altijd brandweer, politie en/of ambulance op het terrein kunnen komen.

Gele en/of Rode kaarten

Alle in een wedstrijd gegeven gele en rode kaarten worden doorgegeven aan de KNVB.

Er is een uitgebreid reglement dat beschrijft hoe het bestuur met gele en rode kaarten omgaat. Op verzoek kan daarvan een kopie worden afgegeven. Globaal komt het er op neer dat boetes voortgekomen uit een gele of rode kaart door de speler zelf betaald moet worden en boetes gegeven aan een team wegens staken door schuld o.i.d. door het team dienen te worden betaald.

Gevonden voorwerpen

Alle gevonden voorwerpen en kleding wordt verzameld en afgegeven achter de bar. Voor vragen over gevonden voorwerpen kan men contact opnemen met het bestuur of aan het bedienende personeel.

Geweld en misdragingen

Alle vormen van geweld en misdragingen in het veld tijdens de wedstrijden worden volgens de regels van de KNVB afgedaan.

Geweld en misdragingen voor, tijdens of na een wedstrijd of training of daaruit voortvloeiend buiten ons sportcomplex, moeten worden gemeld bij (jeugd)bestuur. Daarna zullen, na hoor en wederhoor, eventuele sancties opgelegd worden. Herhaaldelijke misdragingen leidt onherroepelijk tot roeyement.

Kleedkamers

Houd de kleedkamers bij ons en ook bij de andere verenigingen netjes. Geen voetbalschoenen tegen de muur uitkloppen. Er zijn speciale borstels rond het veld aangebracht om het ergste vuil van de voetbalschoenen af te halen. Afval in de daarvoor bestemde bakken en bij gebruik van het toilet deze doorspoelen.

Ook de kleedkamer schoonmaken met een trekker hoort tot een goede mentaliteit. Een trainer/leider dient dat te controleren.

Bij de jeugd is het verplicht dat een van de beide leiders in de kleedkamer blijft totdat de laatste speler vertrokken is en de kleedkamer schoon is zowel bij wedstrijden als trainingen. De trainers hebben een sleutel om deze op slot te doen.

Meningsverschillen

Alle vormen van meningsverschillen die betrekking hebben op het team of de vereniging (reservebeurten, trainingen, materiaal enz.) dient aan leiders of trainers te worden gemeld. Kom je er met hen niet uit, dan kun je bij het (jeugd)bestuur terecht.

Parkeerplaats

Auto's dienen op de parkeerplaats te worden neergezet in de gemarkeerde parkeervakken. De ingang dient te allen tijde vrijgehouden te worden voor brandweer, politie en/of ambulance.

De toegang tot de fietsenstalling dient eveneens vrijgehouden te worden. Beschadigingen aan auto's als gevolg van het hinderlijk parkeren voor de ingang en de daardoor beperkte doorgang van de fietsers zijn voor eigen risico. AVC Heracles erkent geen enkele aansprakelijkheid.

Persoonlijke bezittingen

Laat waardevolle spullen, zoals geld en horloges en mobiele telefoons nooit in de kleedkamers achter, maar geef deze in bewaring bij de leider of achter de bar. Het bestuur of de vereniging is niet aansprakelijk of verantwoordelijk voor verlies of diefstal van persoonlijke eigendommen.

Zorg als ouder/verzorger ervoor dat uw kind geen waardevolle spullen meeneemt.

Roken

Het is niet toegestaan om te roken in het speeltenuue van de AVC Heracles. Voor spelers, trainers en leiders is het tijdens wedstrijden en trainingen niet toegestaan om te roken op of rond het veld, dus ook niet in de dug-out.

Te allen tijde is het verboden te roken in de gehele kantine, in kleedkamers en alle andere ruimtes op het sportcomplex.

Scheidsrechters / Grensrechters

Respecteer en accepteer de beslissingen van de scheidsrechters, waar dan ook. Door de aanwezigheid van een scheidsrechter ben jij in staat om als team te sporten. Net zoals jij fouten maakt in de wedstrijd, kan een scheidsrechter of grensrechter dat ook. Trainers en leiders dienen uiteraard het juiste voorbeeld te geven. Wenst een speler zicht niet te gedragen, dan dient de trainer/leider in te grijpen.

Schorsing

Een door de KNVB of door de vereniging opgelegde schorsing wordt altijd ten uitvoer gebracht. Daarnaast kan het bestuur extra sancties opleggen indien zij dit noodzakelijk acht.

Speelvelden

De voetbalvelden zijn alleen voor wedstrijden en zeker niet voor zo maar een partijtje voetbal. Intrappen voor een wedstrijd dient altijd op het trainingsveld gebeuren. Personen die niets op het veld te zoeken hebben, dienen het veld te verlaten en daarop aangesproken te worden door (jeugd)bestuursleden, trainers en/of begeleiders.

Sponsors

AVC Heracles heeft verschillende sponsors (groot en klein) die een financiële bijdrage leveren aan onze vereniging. We kunnen niet voortbestaan zonder hun financiële steun. Zonder hen hebben we niet of nauwelijks bestaansrecht. Zorg dat onze sponsors tevreden kunnen zijn met onze uitstraling. Denk bij voorkomende gelegenheden (een etentje met het team, bloemen bij het kampioenschap enz.) of bij persoonlijke aankopen om dit bij één van de sponsors te doen. Laat een teamsponsor eens wat van jullie horen.

Supporters

Het is voor de ontwikkeling van kinderen goed, dat ouders/verzorgers en anderen belangstelling tonen tijdens wedstrijden en/of trainingen. Moedig ze altijd op een positieve manier aan, maar laat "tactische" aanwijzingen

achterwege, daarvoor is er immers een trainer/leider aangesteld. Wilt u die toch geven, meldt u dan aan als trainer of leider.

Taalgebruik

Vloeken, schelden en het maken van discriminerende opmerkingen is kwetsend en hoort in ieder geval niet thuis bij onze vereniging. Dit geldt uiteraard ook voor het uitdrukken in gebaren en gedrag. Spreek een ander er op aan als het gebeurt of meldt het bij je trainer/leider of bij het (jeugd)bestuur.

Tassenrek

In het tassenrek is voldoende plaats om de voetbaltassen te plaatsen. Zet ze daarom niet in de hal of voor de ingang van het clubgebouw.

Trainingen

Eventuele verhindering moet vooraf en met opgave van redenen worden gemeld aan de trainer of leider. Zomaar wegblijven wordt niet geaccepteerd.

Daarnaast gelden voor de trainingen de volgende regels:

- De training begint en eindigt altijd op tijd. De aanvangstijd van de training is de tijd dat iedereen op het veld aanwezig is en niet de tijd dat je in de kleedkamer moet zijn. Dat geldt voor het gehele team, zowel spelers als trainer;
- Na de training is het verplicht om te douchen. Hierbij dienen badslippers gedragen te worden om voetschimmels e.d. te voorkomen;
- Na de training wordt de kleedkamer netjes achtergelaten. De trainer ziet hier op toe en doet de kleedkamer op slot als hij als laatste in desbetreffende kleedkamer zit;

Tribune

De tribune is bedoeld om op zitten en een wedstrijd te volgen. Het is verboden om na de wedstrijden en of in avond- en weekenduren de tribune te gebruiken als bijeenkomstplaats voor jongeren of wie dan ook. I.v.m. brandgevaar, is het niet toegestaan om op de tribune te roken.

Vandalisme

Vandalisme is overal een al te vaak voorkomend probleem, zo ook bij AVC Heracles. We merken dat er steeds onzorgvuldiger met de eigendommen van de vereniging wordt omgegaan. Steeds vaker treedt er schade op of worden spullen in ondeugdelijke staat teruggebracht. We zullen met gezamenlijke inzet moeten proberen dit probleem steeds weer de kop in te drukken.

De toegebrachte schade zal hoe dan ook op de daders verhaald worden, of dit nu bij ons of bij een andere vereniging gebeurt. De dader zal geschorst of geroyeerd worden.

De naam van onze vereniging mag niet te grabbel worden gegoooid. Zie je iemand die aan het vernielen is, spreek hem/haar erop aan en geef het door aan één van de (jeugd)bestuursleden, zodat die op kan treden.

Vergaderingen

Zorg er voor dat je altijd minimaal 5 minuten voor aanvang van een vergadering of bijeenkomst aanwezig bent, ongeacht of deze bij AVC Heracles is of elders is. Denk aan het tijdig afmelden bij verhindering.

Bereid je tijdig voor en lees de noodzakelijke stukken (agenda, notulen, actielijst) zodat je dat niet tijdens een vergadering of bijeenkomst hoeft te doen.

Vrijwilligers

Alle vrijwilligers binnen AVC Heracles dragen deze club een warm hart toe. Daarom zijn velen bereid gratis hun vrije tijd en moeite in onze vereniging te steken. Zonder hen zou de AVC Heracles niet kunnen bestaan, laat staan floreren.

Vrijwilliger dienen derhalve met achting en respect te worden aangesproken en behandeld. Indien je het beter dan hen kunt meld je dan als vrijwilliger aan. We kunnen je zeer goed gebruiken.

Wedstrijden

Voetbal is een teamsport, waarbij het individu in dienst staat van het team. Voor de wedstrijden gelden een aantal regels:

- Zorg dat het teambelang voorop staat. Dat betekent dat er altijd de bereidheid moet bestaan om in een ander team te spelen;
- Volgens de regels van de KNVB is het dragen van scheenbeschermers verplicht en dient het tenue correct te zijn en op de juiste manier gedragen te worden.
- Bij verhindering van deelname aan een wedstrijd moet dit ruim van tevoren gemeld worden bij de trainer/leider met opgave van redenen;
- Zorg dat je op tijd aanwezig bent voor aanvang van de wedstrijd. Per team kunnen er andere afspraken gemaakt worden;
- Zorg voor een goede warming-up ter voorkoming van blessures;
- Na de wedstrijd wordt zowel bij een thuiswedstrijd als bij een uitwedstrijd de kleedkamer schoongemaakt door het betreffende team. De leiding ziet daarop toe;
- Bij een thuiswedstrijd wordt ook de kleedkamer van de tegenstander gecontroleerd en eventueel schoongemaakt. De leiding ziet hierop toe.

Sancties

Statutaire straf

Het bestuur heeft c.f. de statuten van onze vereniging een aantal sanctiemaatregelen tot haar beschikking:

- Berisping (art. 7.2.a)
Een formele waarschuwing dat het gedrag van een lid niet wordt getolereerd.
- Schorsing (art. 7.2.b)
Afhankelijk van het vergrijp kan een lid voor een periode worden uitgesloten van deelname aan trainingen en/of wedstrijden.
- Royement (art 7.2.c en art 11.d.)
Wanneer er aanleiding is tot een royement, zal in een dergelijk geval het lid voor onbepaalde tijd worden geschorst en eventueel de toegang tot ons complex (kantine) worden ontzegd. Opzegging van het lidmaatschap geschiedt aan het eind van het verenigingsjaar met een opzegtermijn van 4 (vier) weken. In bepaalde omstandigheden is een direct ingaand royement eveneens mogelijk.
- Direct ingaand royement (art. 11.6)
Indien een lid door de KNVB is geroyeerd, wordt het lidmaatschap met onmiddellijke ingang opgezegd.

Van de hierboven genoemde sancties wordt een schriftelijke mededeling gestuurd aan het betrokken lid of aan de ouders/verzorgers indien het een jeuglid betreft.

Herhaaldelijke (ernstige) vergrijpen worden onherroepelijk gevolgd door een royement.

Trainersstraf

Een trainer of leider van een team kan een speler voor een korte periode (maximaal 2 weken) uitsluiten voor deelname aan training en/of wedstrijd naar aanleiding van vervelend of onbehoorlijk gedrag tijdens training of wedstrijd. De trainer of leider is verplicht om de ouders/verzorgers en het (jeugd)bestuur van zijn maatregelen op de hoogte te brengen.

Taakstraf

Het (jeugd)bestuur heeft eveneens de mogelijkheid tot het uitdelen van lichte taakstraffen (kleedkamers schoonmaken, vegen van stoep, terras of tribune enz.). Ouders/verzorgers van jeugdspelers worden hiervan persoonlijk door het (jeugd)bestuur op de hoogte gebracht.

Fair Play

De KNVB District Oost hanteert een Fair Play beleidsplan met als doel ontoelaatbaar gedrag op en om het voetbalveld uit te bannen. AVC Heracles sluit zich daar bij aan onder het motto dat de voetbalsport "zuiver, eerlijk en met respectvolle humanitaire omgangsvormen" moet worden beoefend. Dit houdt in dat wij:

- Sportief gedrag op en rond het voetbalveld moeten bevorderen;
- Elementen en gedragingen die dit in gevaar brengen actief moeten bestrijden.

Voetbal is een wedstrijdsport waarin lichamelijk contact binnen de spelregelcriteria geoorloofd is. Binnen de beleving van de voetbalsport:

- Is er ruimte voor het uiten van emotie,
Maar is er geen plaats voor agressie, godslastering en vloeken.
- Is er gelegenheid voor sportieve krachtmeting,
Maar is schade veroorzaken aan gezondheid of welzijn van de medesporter ontoelaatbaar.
- Zijn (wissel)spelers, trainers/coaches en (bege)leiders mede verantwoordelijk voor het goede verloop van de wedstrijd. Er is slechts één persoon die corrigerend kan en mag optreden ten aanzien van overtredingen op de spelregels, namelijk de scheidsrechter.
Zijn leiding wordt te allen tijde onbetwist aanvaard.

Strafmaatregelen

De KNVB heeft een aantal maatregelen ontworpen voor het geval fair play niet wordt nageleefd.

Gedragsvormen

Vormen van gedrag tegen de medemens die tot maatregelen van de bond leiden zijn: *Beledigingen, Discriminatie, Bedreiging, Spugen, Trappen en Slaan.*

Strafmaatregelen

Het trappen en/of slaan van scheidsrechter, grensrechter of ander door de KNVB of vereniging aangesteld persoon:	<i>Royement</i>
Het bedreigen van scheidsrechter, grensrechter of ander door de KNVB of vereniging aangesteld persoon:	<i>Schorsing 10 wedstrijden, waarvan 4 voorwaardelijk met een proeftijd van één jaar.</i>
Wangedrag met als gevolg het staken van de wedstrijd:	<i>Schorsing 6 wedstrijden, waarvan 2 voorwaardelijk met een proeftijd van één jaar.</i>
Het verbaal of door gebaren beledigen van scheidsrechter, grensrechter of ander door de KNVB of vereniging aangesteld persoon:	<i>Schorsing 6 wedstrijden, waarvan 2 voorwaardelijk met een proeftijd van één jaar.</i>
De bal naar/tegen de scheidsrechter/grensrechter gooien/trappen met als doel hem pijnlijk te treffen:	<i>Schorsing 10 wedstrijden, waarvan 4 voorwaardelijk met een proeftijd van één jaar.</i>
Wangedrag tegen bestuursleden en/of andere medewerkers van de vereniging:	<i>Afhankelijk van de aard, door bestuur vast te stellen boete of straf.</i>
Bewust tegen de scheidsrechter/grensrechter aanlopen:	<i>Afhankelijk van de aard, door bestuur vast te stellen boete of straf.</i>
Commentaar op de wedstrijdleiding die wordt bestraft met een gele kaart:	<i>Verplicht om bij een jeugdwedstrijd als scheidsrechter op te treden zodra het bestuur daartoe uitnodigt.</i>

Slotopmerking

Het bestuur van AVC Heracles roept alle leden, donateurs, sponsors, supporters en publiek op, zich aan onze gedragsregels te houden. Alleen dan heeft onze vereniging reden tot een waardig en sportief bestaan.