

JEUGDPLAN AVC HERACLES

VERSIE 2 Januari 2016



Jeugdplan AVC Heracles

Historie

AVC Heracles werd opgericht op 3 mei 1903. In 1927 en 1941 behaalde de club het kampioenschap van Nederland. In de jaren '50 en '60 werd er regelmatig voor meer dan 20.000 toeschouwers gespeeld. Landelijk bekende spelers waren in die tijd Frens van de Veen, Steve Mokone en Joop Schuman (nog steeds topscorer aller tijden in het betaalde voetbal met 47 doelpunten). In 1974 werd de club gesplitst in een Betaald Voetbal Organisatie: SC Heracles '74 (vanaf 1998 Heracles Almelo) en een Amateurafdeling die verder ging onder de naam AVC Heracles.

Toekomst

Het eerste elftal van AVC Heracles speelt nu in de 4^e klasse. Wij zijn van mening dat de club van onderuit, de 'jeugd' wordt versterkt. Dit kunnen we bereiken door randvoorwaarden te scheppen, door te investeren in trainersopleidingen en door te zorgen voor goede faciliteiten. We hebben een bloeiende en groeiende jeugdafdeling, ook het damesvoetbal heeft haar intrede gedaan. We zijn een ambitieuze club die graag weer een stap vooruit wil zetten. Dit jeugdplan kan ons daar bij helpen.

Inleiding

Dit jeugdplan is bedoeld om de jeugd van voetbalvereniging AVC Heracles op een verantwoorde manier een gestructureerde voetbalopleiding aan te bieden. Het plan moet gezien worden als een leidraad, niet als een **strak keurslijf**. Het plan bestaat uit een organisatorisch deel en een technisch deel. In het deel organisatie wordt met name ingegaan op de algemene zaken en de randvoorwaarden, in het technisch deel is er volop aandacht voor de invulling richting training en wedstrijd.

AVC Heracles is een voetbalclub met een grote jeugdafdeling, met zowel meisjes - als jongensleden in de leeftijd van 5 tot en met 18 jaar. De club heeft de naam een gezellige vereniging te zijn waar de leden het over het algemeen goed naar de zin hebben.



Met dit jeugdplan wordt geprobeerd duidelijkheid te scheppen in mogelijkheden, taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheden. Dit geldt op het gebied van organisatie alsmede op het technisch gebied. Duidelijkheid dus voor alle betrokkenen, spelers, leiders, trainers en ouders.

Het jeugdplan is vooral geschreven naar de praktijk. Het op papier hebben van een jeugdplan betekent niet dat we er zijn. We zullen er met een positieve instelling mee moeten werken en het zal indien nodig bijgesteld moeten worden. De uitvoering van het plan vergt een veel grotere mate van discipline en een grotere investering in energie en tijd, dan het maken ervan.

De jeugdcommissie staat open voor op - en / of aanmerkingen en zal deze bij het actualiseren van het jeugdplan zo nodig meenemen.

We hopen met dit plan alle partijen die betrokken zijn bij het jeugdvoetbal bij AVC Heracles een basis mee te geven, waardoor het bij de club nog prettiger werken wordt.

De jeugdcommissie van AVC Heracles en de jeugdcoördinator(en) bewaken het jeugdbeleidsplan. Het bestuur blijft eindverantwoordelijk; de jeugdcommissie legt verantwoording af.

Waar in dit jeugdplan staat trainer / begeleider kan ook gelezen worden trainster / begeleidster en waar staat speler kun je ook speelster lezen.

Inhoudsopgave

Inleiding

Inhoudsopgave

A. Organisatorisch deel

- 1) Doelstellingen en uitgangspunten**
- 2) Organisatie**
- 3) Functieomschrijvingen**
- 4) Scheidsrechters**
- 5) Middelen, materialen, opleidingen**
- 6) Jeugdspelers meespelen met een ander jeugdteam**
- 7) Dispensatie**
- 8) Normen en waarden**

1)Doelstelling jeugdplan AVC Heracles



Met het jeugdplan wordt getracht het kader van de jeugdafdeling van AVC Heracles de juiste randvoorwaarden aan te bieden om hun taak zo optimaal mogelijk te kunnen volbrengen. Dit door onder meer duidelijkheid en eenduidigheid mee te geven. Daarnaast is een belangrijk deel ingeruimd voor normen en waarden. Uiteindelijk moet het plan er voor zorgen dat er een verbetering van het niveau van werken voor het kader wordt bewerkstelligd, zowel rond de trainingen als rond de wedstrijden. Het zou mooi zijn als we uiteindelijk ook kunnen bereiken dat er per jaar een drietal spelers vanuit de jeugd kunnen worden toegevoegd aan de selectie bij de heren. Om dit te bereiken is het onder meer wenselijk dat de selectie elftallen minimaal in de 2^e klasse actief zijn.

Uitgangspunten

Het jeugdplan moet ertoe bijdragen dat zowel spelers als begeleiders plezier beleven bij de activiteiten die ze bij AVC Heracles uitvoeren. Tevens moet het een basis geven voor een goede teamgeest.

In het plan gaat we ervan uit dat een aantal zaken in ieder geval goed op de rit moeten staan om er voor te zorgen dat de doelstellingen worden behaald en de uitgangspunten worden nagestreefd. Ten eerste is het van groot belang dat er een goede organisatie staat, waarbij duidelijk is wie waar verantwoordelijk voor is. Daarnaast moeten de middelen en materialen goed geregeld zijn. Hier hebben we wel te maken met externe factoren, waar niet altijd invloed op uit te oefenen is. Het op de juiste wijze indelen van de teams en het aanstellen van op hun taak voorbereide trainers en leiders is ook een belangrijk aspect voor het behalen van de doelen. Een passend technische leidraad vormt een essentieel onderdeel en is weggeschreven in het technisch jeugdopleidingsplan en als laatste duidelijkheid over de te hanteren normen en waarden.



2)Organisatie

De jeugdafdeling van AVC Heracles wordt geleid door de jeugdcommissie. De jeugdcommissie dient er voor te zorgen dat, voornamelijk op organisatorisch vlak, het jeugdvoetbal binnen de vereniging soepel (onder meer: signaleren en oplossen van incidenten, alert zijn op uiteenlopende ontwikkelingen binnen de jeugdafdeling, betrokkenheid tonen en luisteren naar en reageren op wensen) verloopt. Het bestuur van AVC Heracles blijft eindverantwoordelijk, de jeugdcommissie dient desgevraagd verantwoording af te leggen over de taken die verderop opgesomd worden. De jeugdcommissie bestaat minimaal uit de volgende personen:

o voorzitter

o wedstrijdsecretaris

o algemeen lid

Het Technische commissie lid is geen lid van de jeugdcommissie, maar is eventueel wel bij de vergadering daarvan aanwezig. De belangrijkste taken van de jeugdcommissie worden hieronder kort uiteengezet:

De voorzitter van de jeugdcommissie zit ook in het hoofdbestuur of stelt zich daarvoor beschikbaar.

De jeugdcommissie bewaakt en toetst het jeugdbeleidsplan. Het bestuur blijft eindverantwoordelijke.

De jeugdcommissie is primair verantwoordelijk voor het aanstellen van haar functionarissen.

De jeugdcommissie stelt alles in het werk om de totale organisatie van het jeugdvoetbal bij AVC Heracles zo soepel mogelijk te laten verlopen.

De jeugdcommissie regelt de strafzaken binnen de jeugd in samenspraak met de jeugdcoördinator.

In bijzondere gevallen vindt er altijd overleg plaats tussen de jeugdcommissie en het hoofdbestuur.

3)Functieomschrijvingen leden jeugdcommissie.

Voorzitter

- Algehele leiding en eindverantwoordelijke van de jeugdafdeling
- Voorzitten van de jeugdcommissie vergaderingen
- Bewaken van de voortgang en uitvoering van de actiepunten uit de vergaderingen
- Afhankelijk van de onderwerpen: nieuwe interne / externe contacten leggen
- Afgevaardigde bestuur
- Bijwonen Almelose Federatievergaderingen



Wedstrijdsecretaris

- Alle secretariaatswerkzaamheden
- Oefenwedstrijden (voor aanvang competitie; winterstop)
- Coördinator velden
- Toernooien (bv Federatietoernooi einde competitie)

Algemene lid (tevens voor alle Jeugdcommissieleden)

- Aanspreekpunt voor jeugdleden, ouders, jeugdtrainers / leiders en scheidsrechters
- Meedenken hoe de vereniging te verbeteren / vernieuwen
- Nieuwe leden weg- wijs maken
- Helpen bij activiteiten
- Notuleren

Functieomschrijving Technische Commissie lid

- Verantwoordelijk voor de uitvoering van het technisch jeugdopleidingsplan voor de gehele jeugdafdeling.
- Verantwoordelijk voor de technische begeleiding van de jeugdtrainers / leiders
- Adviezen geven aan jeugdtrainers en - leiders, eventueel in groepsverband
- Aanstellen van nieuwe jeugdtrainers in samenwerking met de jeugdcoördinatoren per leeftijdscategorie
- Nieuwe trainers / leiders opvangen en inwerken (in het technisch jeugdopleidingsplan)
- Aanleveren oefenstof aan jeugdtrainers (aan de hand van het technisch jeugdopleidingsplan)
- Regelmatig overleg met jeugdcommissie

Functie omschrijvingen Jeugdtrainer (selectie)teams



- Legt verantwoording af aan de jeugdcoördinator en op technisch vlak aan de TC lid
- Geeft training conform de leidraad van het technisch jeugdopleidingsplan
- Traint 2 maal per week zijn team, bij afgelasting wordt er in principe ook getraind of een alternatieve activiteit georganiseerd
- Bereidt de trainingen goed voor
- Is verantwoordelijk voor de door zijn team gebruikte trainingsmaterialen, maakt "met beleid" gebruik van de accommodatie en de terreinen
- Houdt gegevens bij van de zaken rondom het team, zoals trainingsopkomst, reservebeurten, analyses en dergelijke
- Stelt ieder jaar in januari een spelersrapport op ten behoeve van de indelingen van het seizoen daarop i.s.m. met de jeugdcoördinator
- Bij verhindering voor een training zorgt hij voor een capabele vervanger, bij langdurige verhindering vindt er overleg plaats met de jeugdcoördinator
- Begeleidt en coacht bij voorkeur ook het team bij wedstrijden
- Zorgt ervoor dat spelers in principe op toerbeurt wisselen
- Accepteert de beslissingen van de scheidsrechter
- Is in principe altijd op tijd aanwezig, houdt ten allen tijde toezicht in de kleedkamer (ook bij het douchen), gaat pas weg als de laatste speler is vertrokken en controleert na afloop de kleedkamer en draagt zorg voor het netjes achter laten van de kleedkamer (ook bij wedstrijden)
- Motiveert de individuele speler, maar laat de spelers denken in team- / verenigingsverband. Elkaar steunen is essentieel
- Motiveert de individuele speler om te spelen op het hoogst mogelijke niveau
- Is enthousiast en positief aanwezig, motiveert het team door positief te communiceren. Geeft geen onnodige kritiek en gebruikt geen scheldwoorden. Het plezier voor de spelers staat bovenaan
- Hij geeft het goede voorbeeld (ook in gedrag). Zorgt voor discipline en bewaakt de normen, waarden en het Fair Play beleid van onze club
- Speelt problemen in het team door aan de jeugdcoördinatoren
- Heeft overzicht op het team, kan hetgeen hij wil op een goede (positieve) manier overbrengen
- Heeft zelf bij voorkeur gevoetbald (selectietrainers minimaal aantal jaar selectie senioren)
- Heeft bij voorkeur inzicht in voetbalzaken, eventueel opgedaan via een cursus of opleiding



- In het geval zij tekortkomen op de aangegeven vaardigheden zijn ze bereid om hierin trainingen / cursussen (eventueel intern) te volgen. In principe is het mogelijk om een opleiding te laten bekostigen door de club.
- Neemt deel aan het eventuele trainersoverleg en aan de jeugdleidervergadering

Jeugdleiders

(NB Jeugdtrainers kunnen tevens leiders zijn; Taken kunnen ook verdeeld worden over meerdere personen bij een team)

- Licht waar nodig de ouders in dmv een groepsapp
- Draagt in woord en gedrag de normen en waarden en het Fair Play beleid van AVC Heracles uit en geeft zelf het goede voorbeeld
- Stelt bij problemen met spelers, trainers, ouders, de jeugdcoördinator hiervan op de hoogte
- Zorgt ervoor dat zijn team altijd voldoende bemand is en neemt hierover tijdig contact op met de jeugdcoördinator wanneer dit nodig is
- Zorgt bij uitwedstrijden voor voldoende vervoer voor een veilige rit (evenveel gordels als passagiers!)
- Draagt zorg voor in bruikleen gegeven kleding, gewassen bij het inleveren
- Is verantwoordelijk voor de aan hem verstrekte materialen (o.a. kleding, waterzak, ballen)
- Wijst, in overleg met de trainer, speler(s) aan die met een ander team mee moeten spelen, zorgt voor de betreffende spelerspassen
- Zorgt ervoor dat waardevolle spullen van de spelers worden ingenomen (dus niet in de kleedkamer achterlaten) en opbergen in de locker
- Ontvangt de tegenstander op een nette manier en biedt deze koffie aan in de bestuurskamer
- Zorgt ervoor dat er, zowel voor als na de wedstrijd/training toezicht in de kleedkamer aanwezig is
- Ziet erop toe, dat de spelers zich douchen na elke training en wedstrijd
- Geeft tijdig (op zijn laatst maandag voor de betreffende wedstrijd) door aan het wedstrijdsecretariaat als een wedstrijd niet gespeeld kan of wel verschoven moeten worden
- Draagt zorg voor thee + ranja in de rust voor tegenstander en scheidsrechter
- Vult voor de wedstrijd het wedstrijdformulier in en werkt dit formulier na de wedstrijd verder af
- Levert het kopie wedstrijdformulier in op het wedstrijdsecretariaat (bij uitwedstrijden) of vult het digitale wedstrijdformulier in, in de bestuurskamer
- Geeft de uitslag van de wedstrijd door aan de organisatie (commissiekamer). Is ook aanwezig bij jeugdactiviteiten buiten het reguliere voetbalprogramma om



- Adviseert de jeugdcoördinator omtrent zaken die het team betreffen

4)Scheidsrechters

Ten behoeve van de begeleiding van jonge scheidsrechter zijn ervaren scheidsrechters actief. Zij coachen met name de jeugdige scheidsrechters. Speciaal voor deze groep worden onder meer spelregelbijeenkomsten georganiseerd en vindt er begeleiding op de zaterdagen plaats. Het streven is erop gericht om oudere jeugdleden te betrekken bij de jongere jeugd, bijvoorbeeld door middel van het fluiten van wedstrijden. Een goede begeleiding is dan onontbeerlijk. Het volgen van een scheidsrechterscursus is verplicht.

5)Middelen / Materialen / Opleidingen

Middelen

AVC Heracles streeft er naar dat elk team zowel tijdens trainingen als wedstrijden minimaal begeleidt wordt door twee personen.

Materialen

Naast algemene trainingsmaterialen zoals doelen, liefst een bal per speler en pionnen / dopjes heeft ieder team een eigen uitrusting: waterzak met bidons en spons en een aanvoerdersband.

Streven is dat elk team beschikt over twee coachjassen.

Alle materialen zijn en blijven eigendom van AVC Heracles. Trainers, leiders en spelers zijn verantwoordelijk voor een correct gebruik van de materialen en kleding.



6) Jeugdspelers meespelen met een ander jeugdteam

Spelers mogen pas meedoen met een ander (hoger) team als er overleg is geweest de betrokken trainer van het team waar de speler oorspronkelijk in speelt. Zonder toestemming van deze trainer is het verboden om met een ander team mee te spelen.

Het is eveneens verboden voor spelers om mee te spelen met een lager team.

7) Dispensatie

Voor wat betreft verzoeken om spelers in een jongere leeftijdscategorie te laten uitkomen dan waarvoor zij volgens hun leeftijd in aanmerking geldt de volgende procedure. Komt er een dispensatieverzoek dan volgt er eerst overleg met de jeugdcoördinator. In principe is dispensatie alleen mogelijk op lichamelijk en - of medische gronden en ter completering van een elftal onder de volgende voorwaarden:

- ° meisjes, spelend in een gemengd team, hebben automatisch 1 jaar dispensatie
- ° dispensatie aan een speler wordt verleend voor het hele seizoen
- ° dispensatie wordt uitsluitend verleend voor het uitkomen in de naast hogere leeftijdsgroep
- ° dispensatie wordt uitsluitend verleend aan een eerstejaars speler in de betreffende leeftijdsgroep
- ° per leeftijdscategorie kan maar voor een elftal dispensatie worden verleend
- ° per leeftijdscategorie drie spelers per elftallen of twee spelers per zevental De wedstrijdcoördinator en jeugdcoördinator nemen de beslissing betreffende het doorsturen van dispensatieverzoek aan de KNVB, eventueel in overleg met de jeugdcommissie.

Verzoeken moeten bij voorkeur jaarlijks zoveel als mogelijk voor 1 juli worden ingediend op het districts bureau. Na 1 oktober worden er geen dispensatieverzoeken meer in behandeling genomen. Dispensatiespelers mogen niet uitkomen in elftallen, uitkomende in de landelijke jeugdcompetities, evenals de hoofd en eerste klassen in het district. Het geldige dispensatieformulier dient, samen met het wedstrijdformulier aan de scheidsrechter te worden aangeboden.

8) Normen en waarden

“WAT THUIS NIET HOORT, HOORT HIER OOK NIET THUIS”

(NB. Voor een volledig overzicht zie http://www.avcheracles.nl/doc/Normen_Waarden.pdf)

- De trainers, begeleiders en jeugdspelers van AVC Heracles gedragen zich in woord en gebaar te alle tijden volgens algemeen geldende normen en waarden: waardig, fatsoenlijk en respectvol naar tegenstanders, leiding, scheidsrechters en medespelers. Dit geldt zowel voor de trainingen als de wedstrijden alsmede voor alternatieve activiteiten, zoals toernooien
- Geen vandalisme in kleedkamers. Zowel uit als thuis worden de kleedlokalen netjes achter gelaten.
Geen pesterijen naar andere spelers. Zowel medespelers als tegenstanders
- Iedereen gaat met eigendom van anderen om als was het eigen bezit. Dit geldt zeker als men met meer teams in een kleedlokaal zit



- Bij aanvang en na afloop van de wedstrijden worden de handen geschud met de tegenstanders. Na afloop wordt ook de scheidsrechter bedankt
- Trainers, begeleiders en spelers roken niet van een half uur voor de wedstrijd tot een half uur na de wedstrijd. Er wordt niet gerookt in de kleedkamer.
- Tot een half uur na de wedstrijd wordt er geen alcohol genuttigd door trainers, begeleiders en spelers. Tot 18 jaar is het gebruik van alcohol verboden bij AVC Heracles
- Douchen na training en wedstrijd is voor spelers verplicht. Er wordt snel gedoucht, niet langer in de kleedkamer blijven dan noodzakelijk
- Afmelden voor een training en / of een wedstrijd is voor spelers verplicht.
- Iedere speler behoort op tijd aanwezig te zijn: - 15 minuten voor de training
45 minuten voor aanvang thuiswedstrijd
bij uitwedstrijden i.o.m. de trainer / leider
- Niet op tijd aanwezig zijn kan leiden tot sancties
- Het tenue waar in de wedstrijd wordt gespeeld dient in goede staat te verkeren. Scheenbeschermers zijn te allen tijden verplicht, ook tijdens de trainingen
- Spelers laten waardevolle spullen thuis of wel in het "waardevolle spullen tasje" bij de leider of in de locker
- Voetballen in een ander team waarin je bent ingedeeld is voor spelers zonder toestemming van de eigen coach of trainer niet toegestaan

NB

Wordt aan deze regels in de ogen van leiders, coaches, (jeugd)coördinatoren en bestuursleden geen gehoor gegeven dan volgen sancties. Deze kunnen bestaan uit alternatieve straffen.

Bij herhaling van deze feiten volgt schorsing voor een of meerdere wedstrijden. Deze zullen worden bepaald door de jeugdcommissie in samenspraak met bovengenoemde personen.

Bij ernstige vergrijpen of hardnekkige herhalingen kan dit leiden tot roeyement bij de vereniging.

Bij het opleggen van enige straf zullen de ouders schriftelijk worden geïnformeerd.

Goede omgangsvormen, geduld, humor, enthousiasme en relativeringsvermogen zijn eigenschappen en kwaliteiten die zeker voor de jeugdleiders en –coaches gelden. Maar ook voor de ouders langs de lijn. Samen moeten ze uitstralen dat het hen vooral om de kinderen te doen is. Die moeten een voorbeeld zien in coach en ouder. Dus geven die het goede voorbeeld.



Andere regels:

- o Van de spelers wordt verwacht dat ze in het belang van het team op elke positie willen spelen. Het teambelang gaat boven het individuele belang.
- o Spelers die regelmatig niet komen trainen, zullen daarop worden aangesproken en hun speeltijd zal gekoppeld worden aan de verrichte trainingsarbeid.
- o Iedereen die zonder geldige reden te laat is voor wedstrijdbespreking of training krijgt een extra reservebeurt.
- o Leiders en trainers willen het graag van jezelf horen als je het niet eens bent met bijvoorbeeld: opstelling, reservebeurt, oefenstof en niet via anderen.
- o Is een speler tijdens een wedstrijd van het veld verwijderd met een rode kaart, dan is deze speler de volgende wedstrijd automatisch geschorst, in afwachting van de straf van de bond. Is de speler verwijderd met 2 gele kaarten, dan mag de speler in afwachting van de straf wel spelen. Deze regelgeving kan door de jeugdcommissie worden aangepast, in overleg met de jeugdcoördinator. De jeugdcommissie krijgt altijd een terugkoppeling van het hoe en waarom van de kaart en kan eventueel tot extra straf overgaan.

